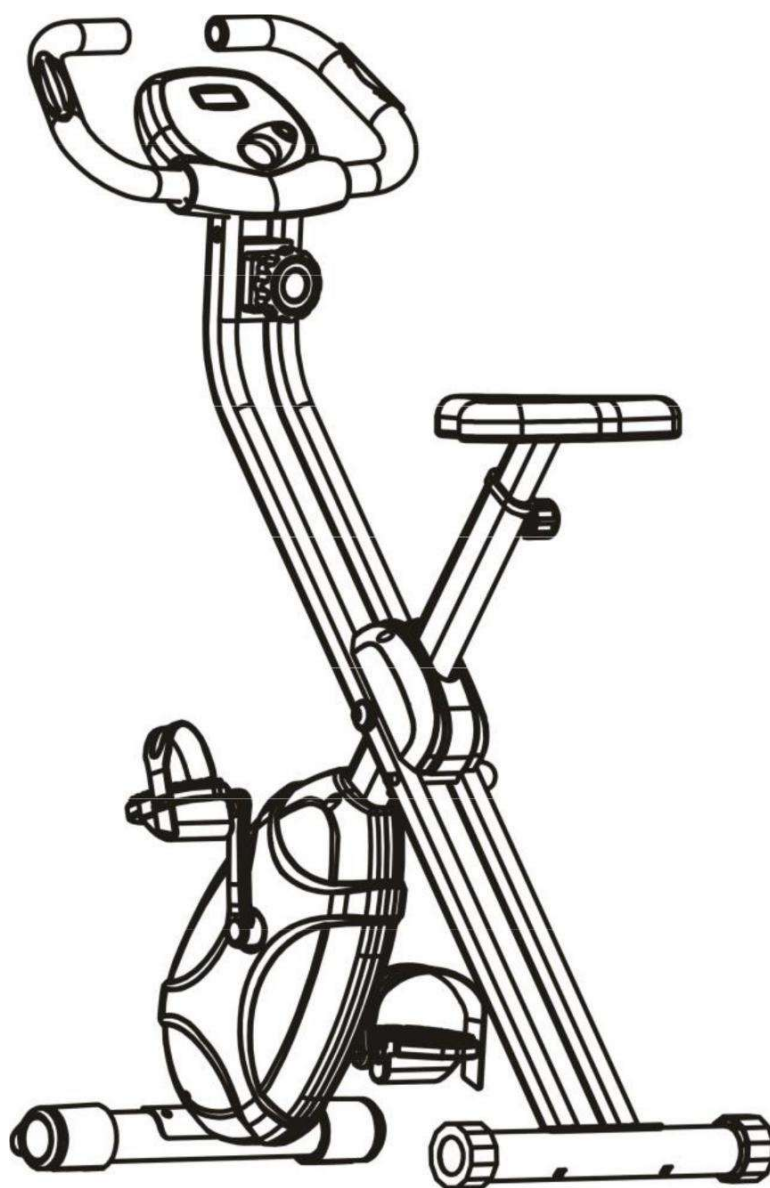




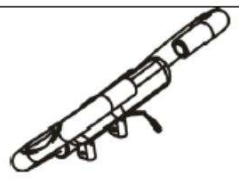
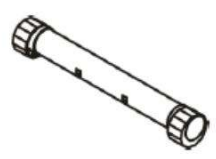
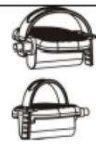
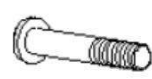
X-Bike Manual Svenska



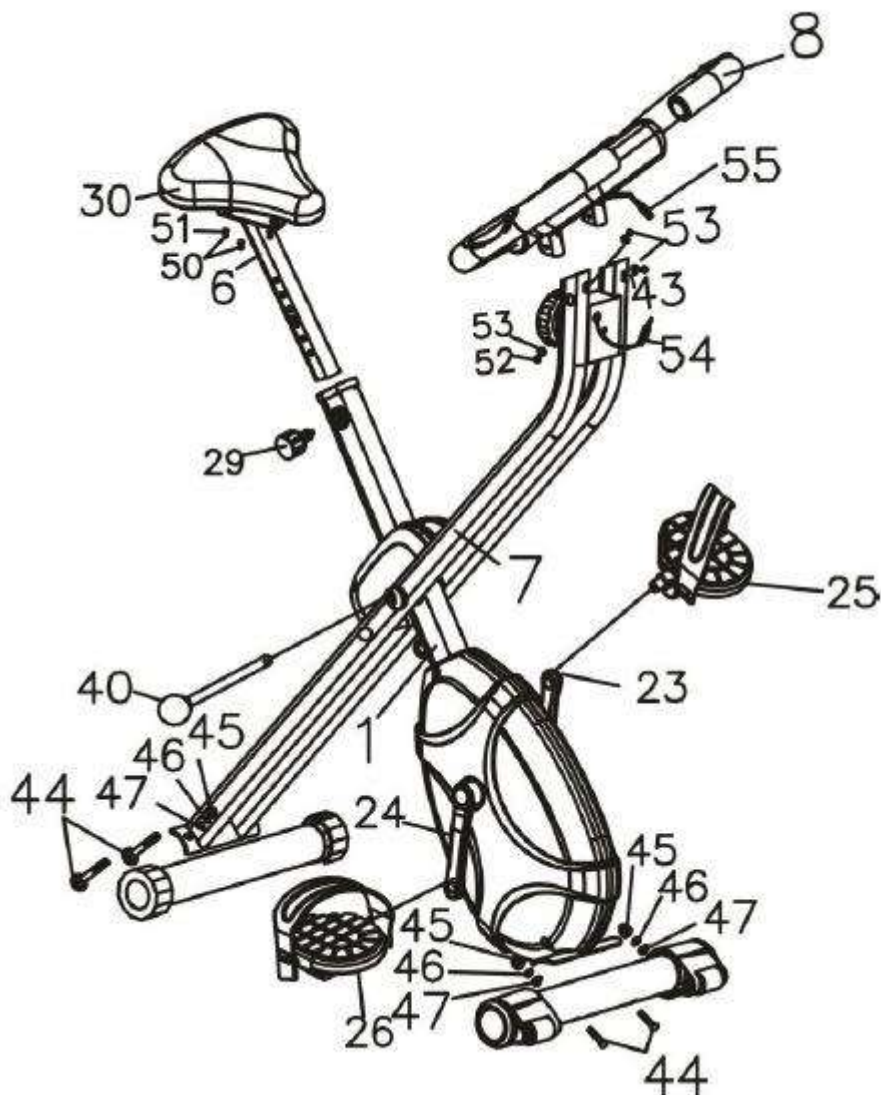
Innehåll

CHECK LIST (CONTACT PACKAGE)

PART	DESCRIPTION	Q'TY	SKETCH	
1/7/39 /23/24	Main frame / chain cover / crank	1		
6	Seat tube	1		

30/51/50	Seat / flat washer / nylon nut	1		
9/8/52/ 43/53	Meter / handlebar / foam / hand pulse / bolt / flat washer / curved washer	1		
31/38	Rear stabilizer w / adjustable end cap	1		
32/44	Front stabilizer W / transport wheels	1		
25/26	Pedal	1		
29	KNOB	1		
44	M8 ALLEN HEAD SCREW	4		
47	M8*1.2mm CURVED WASHER	4		
46	M8 SPRING WASHER	4		
45	M8 CAP NUT	4		
	TOOL 1	1		
	TOOL 2	1		

Överblick över delar



Monteringsinstruktioner

Generellt:

Plocka ut alla delar till cykeln ur kartongen och placera ut på golvet. Monteringen är enkel. Följ stegen i manualen så bör det vara klart inom 20-30 minuter.

Skrubar och muttrar bör efter några träningspass dras åt/kontrolleras för att säkerställa att de sitter ordentligt.

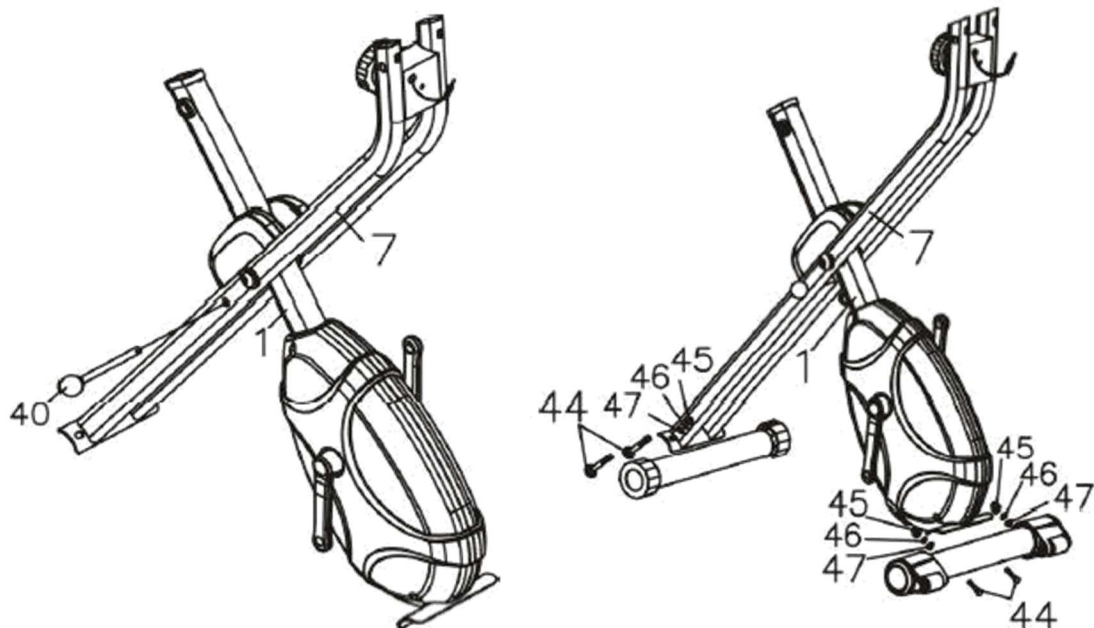
Steg 1

Ta ut del 40, fäll upp cykeln och sätt i del 40 i ramen.

Montera bakre foten 31 med 2 st 38 på huvudramen 1 med st av delarna 47, 46, 44 och 45. Montera främre foten 32 med 2 hjul 37 på ramen 1 och fäst med 2 st av delarna 47, 46, 44 och 45.

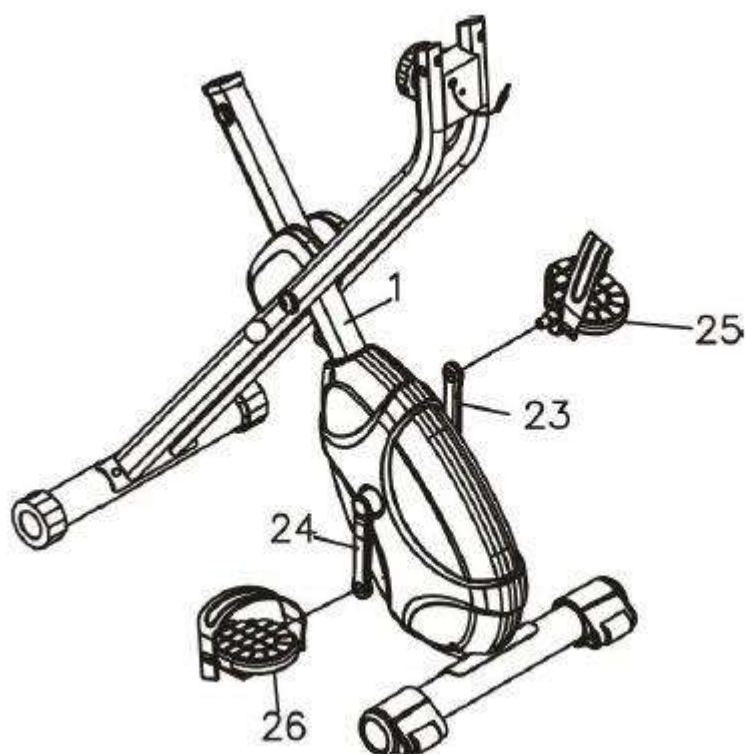
Dra åt ordentligt.

(Bild nästa sida)



Steg 2 – Montera pedaler

Montera varje pedal 26L och 25L på pedalarmen. Märkt R på höger sida, märkt L på vänster sida. Notera att pedalen märkt L skruvas åt moturs och pedalen märkt R medurs. Montera på remmarna på pedalerna.

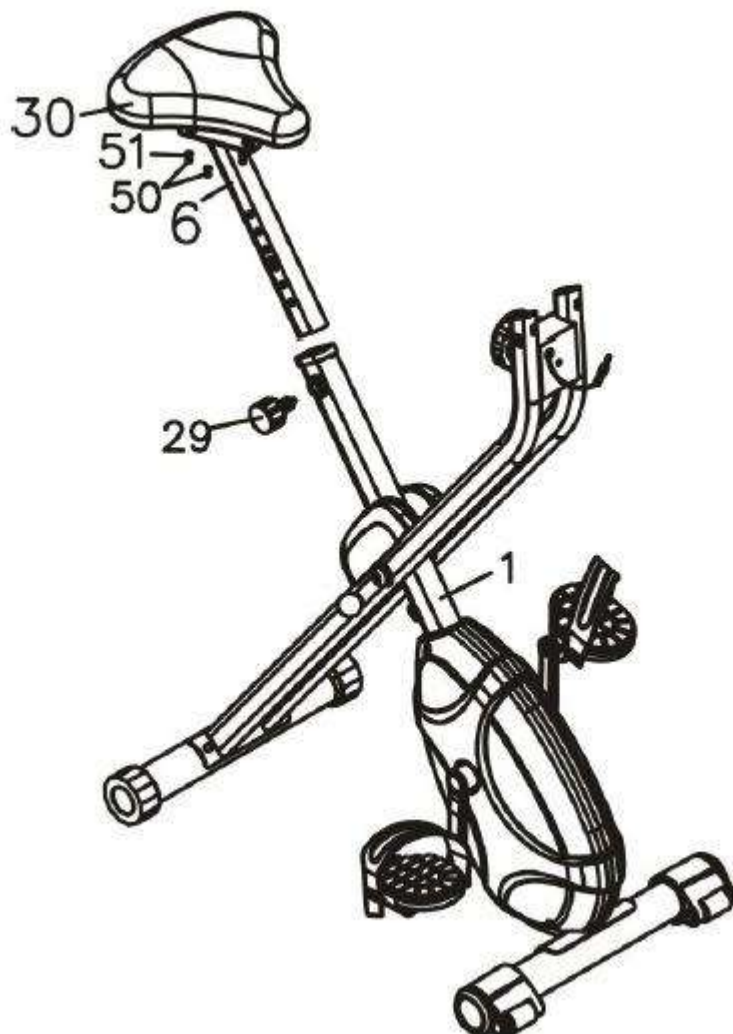


Steg 3 – Montera sätet

Montera bort de förmonterade delarna 50 och 51 från sätet 30. Sätt sätet 30 på del 6 och fäst med 50 och 51.

Montera del 6 i ramen 1 och lås i lämplig höjd med 29.

Notera att aldrig ställa in sätet över MAX märkningen.



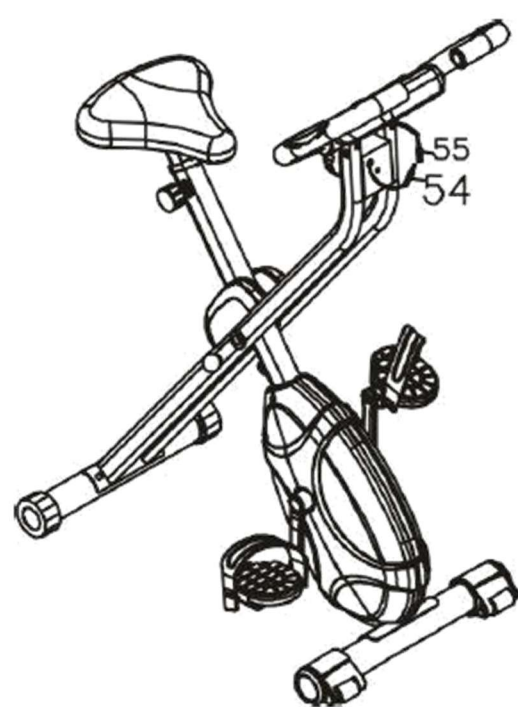
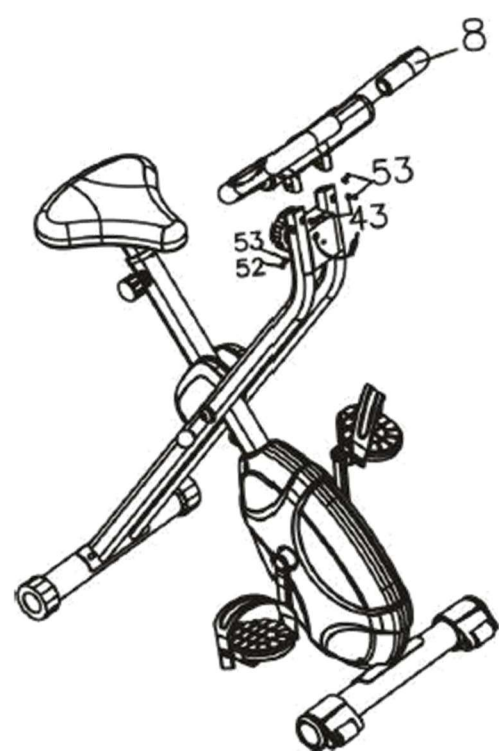
Steg 4 – Montera handtag

Plocka bort de förmonterade delarna 52, 43, 53 från 8.

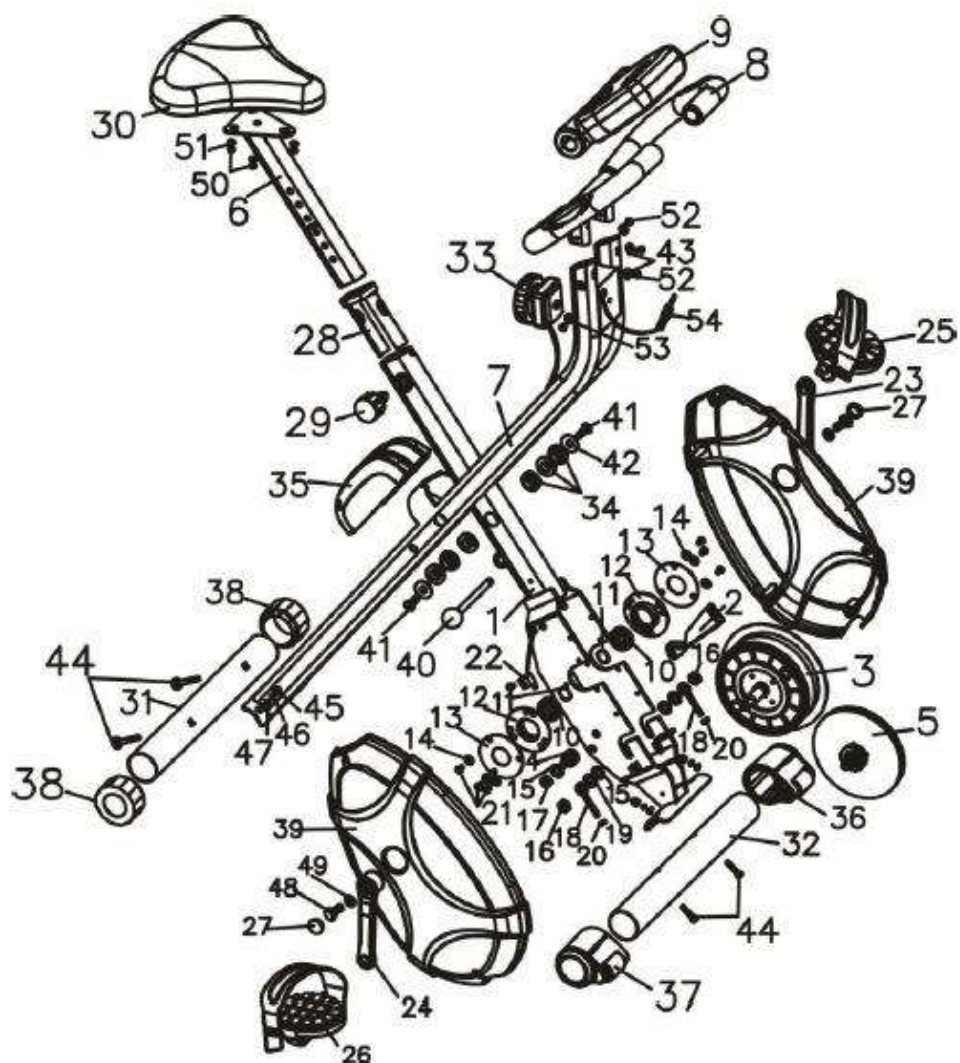
Sätt handtaget 8 med pulshandtag på främre ramen och skruva fast med 52, 43 och 53.

Dra åt ordentligt.

Koppla sensorvajerens plugg 54 till 55.



Sprängskiss



Dellista

NO	DESCRIPTION	PCS
1	Main frame	1
2	Magnetic bracket	1
3	Flywheel	1
4	Press wheel set	1
5	Pulley set	1
6	Seat tube	1

7	Front post tube	1
8	Handlebar with foam grip and hand pulse	1
9	Meter	1
10	Bearing 6003RS	2
11	ψ17 curved washer	2
12	Plastic bushing set	2
13	Big washer	2
14	ψ14X5mm washer	6
15	ψ10.5X20 flat washer	3
16	M10X5 nut	2
17	Nylon nut-M10	1
18	Adjust screw	2
19	ψ10.5X20X2.0 flat washer	2
20	M6 nut	2
21	Screw M5X10	8
22	Sensor	1
23	Crank L-5	1
24	Crank R-5	1
25	E15 pedal left	1
26	E15 pedal right	1
27	Crank cover	2
28	PT30X60 25X50mm cup	1

29	Knob	1
30	Seat	1
31	Rear stabilizer	1
32	Front stabilizer	1
33	Tension	1
34	Plastic bushing	6
35	Cover	1

36	Left front transfer wheel	1
37	Right transfer wheel	1
38	Rear adjustable cap	2
39	Chain cover	2
40	Pin (10~70)	1
41	Nut M8X15	2
42	Flat washer $\varphi 8.5 \times 24 \times 2.0$	2
43	Curved washer $\varphi 6.5 \times 16 \times 1.2$	2
44	Carriage bolt M8X60	4
45	Head nut	4
46	Spring washer M8	4
47	Curved washer $\varphi 20 \times 8.5 \times 1.2$	4
48	Bolt M8X15	2
49	Flat washer $\varphi 14 \times 8.5 \times 1.2$	2
50	Stop nut M8	3
51	Flat washer $\varphi 16 \times 8.5 \times 1.5$	3
52	Screw M6X10	4
53	Flat washer $\varphi 14 \times 6.5 \times 1.2$	2
54	Middle sensor wire	1
55	Meter sensor wire	1

Manual för display



Specifikationer

Tid (TMR) 0-99 Odometer (om finns) 0-999,9 km eller ML

Hastighet (SPD) 0-99,9 km/h

Puls (om finns) 40-240 slag/min

Distance (DST)

Kaloriförbrukning (CAL) 0-9999 KCAL)

MODE: Denna knapp låter dig välja och låsa en speciell/vald funktion du önskar.

PAUSE: (Om finnes) Tryck för att starta eller stoppa en funktion.

SET: Knappen låter er välja ett målvärde för Tid (TIME), Distans (Distance), Kalorier (Calories), Puls (PULSE). SPEED och ODO kan inte justeras.

RESET: RESET knappen för att nollställa vald del. Tryck RESET för mera än 3 sekunder för att nollställa alla värden.

ANVÄNDNING

1. Automatisk av/på
Startar automatiskt när någon knapps trycks ner eller maskinen börjar användas.
Används inte maskinen på 4 minuter stängs den av
2. RESET:
Nollställ maskinen genom att ta ut batterierna eller hålla RESET knappen intryckt mera än 3 sekunder.
3. Ställ in tid, distans, odometer, puls och kalorier
Tryck på MODE till önskat värde blinkar.
Tryck MODE en gång för att värdet ska sluta blinka
Ställ in värdet genom att använda SET knappen.
När displayen får signal från sensorn börjar räkningen.
När målet är uppnått piper den i 4 sekunder. Tryck på valfri knapp för att stoppa. Om ingen data är inmatad kommer displayen att räkna upp.

4. TIME: Visar tränad tid
- SPEED: Visar hastighet
- DISTANCE: Visar avklarad sträcka
- ODOMETER: Visar total avklarad sträcka
- PULSE: Visar puls/slag per minut
- CALORIES: Visar förbrukade kalorier
- SCAN: Växlar automatiskt mellan de olika värdena

BATTERIER

Displayen använder 2 batterier. Byts ut när displayen börjar lysa svagare.

PULSINTERVALL

