

NOXON



Innerhållsförteckning	index	Sida/Page
1. säkerhets instruktioner	1. säkerhets instruktioner	3
2. Allmän	2. allmänt 4	
2.1 Förpackning	2.1 Förpackning	4
2.2 Avfallshantering	2.2 Avfallshantering	4
3. hopsättning	3. hopsättning	4
3.1 Monteringssteg	3.1 Monteringssteg	5
4. Vård och underhåll	4. Vård och underhåll	11
5. Dator (D)		11
5.1 Knappt		11
5.2 Datorfunktion		11
5.2.1 Notera ringsignal på installationen		13
5.2.2 Symbol för förtydligande och värt att veta		13
5.3 Start före datum		14
5.3.1 Snabbstart-funktion		14
5.4 Träning med användarval		14
5.4.1 Meddelanden och personlig information		14
5.4.2 MANUELL läggning		16
5.4.3 HRC-plats		17
5.4.4 PROGRAM plats		19
5.4.5 INDIVIDUELL plats		20
	5. datorer	21
	5.1 Datornycklar	21
	5.2 Datorfunktioner	21
	5.2.1 Anmärkningar om de enskilda funktionerna	23
	5.2.2 Förklaring av symbolerna och behov att veta	23
	5.3 Datorfunktioner	24
	5.3.1 Omedelbar startfunktion	24
	5.4. Träna med användarinställning	24
	5.4.1 Användarval och inställning av personuppgifter.	24
	5.4.2 MANUELL läge	26
	5.4.3 HRC-läge	27
	5.4.4 PROGRAM-läge	29
	5.4.5 INDIVIDUELLT läge	30
5.5 Fältdiagnos och felsökning	5.5 Diagnostik och felsökning	31
6. Tekniska detaljer	6. Tekniska detaljer	32
6.1 Power Pack (ingår)	6.1 Adaptrar	32
7. utbildningsguide	7. Träningsmanual	33
7.1 Träningsfrekvens	7.1 Träningsfrekvens	33
7.2 Träningsintensitet	7.2 Träningsintensitet	33
7.3 Pulsorienterad träning	7.3 Pulsorienterad träning	33
7.4 Träningskontroll	7.4 Träningskontroll	34
7.5 Utbildningens varaktighet	7.5 Utbildningens varaktighet	35

8:a.	sprängd teckning	8:a.	Explosionsritning	37
9.	dellista	9.	Delar lista	39
10	garanti	10	Garanti (endast Tyskland)	41
11.	Servicejour & Beställningsformulär för reservdelar	11.	-	42

1. Säkerhetsinstruktioner

VIKTIG!

- Enheten uppfyller kraven i DIN EN ISO 20957-1/9 klass HC.
- Max lastkapacitet 150 kg.

-Ellipstralen får endast användas för det avsedda ändamålet!

-All annan användning är förbjuden och potentiellt farlig. Importören kan inte hållas ansvarig för skador orsakade av felaktig användning.

-Du tränar med en apparat som är designad enligt de senaste säkerhetsrönen. Eventuella faror som kan orsaka skador har uteslutits så långt det är möjligt.

För att undvika skador och/eller olyckor, läs och följ dessa enkla regler:

1. Låt inte barn leka med eller nära enheten.
2. Kontrollera regelbundet att alla skruvar, muttrar, handtag och pedaler är åtdragna.
3. Byt ut defekta delar omedelbart och använd inte enheten förrän den är reparerad. Var också uppmärksam på eventuell materialutmattning.
4. Undvik höga temperaturer, luftfuktighet och vattenstänk.
5. Läs bruksanvisningen noggrant innan du använder enheten.
6. Enheten behöver tillräckligt med ledigt utrymme i varje riktning (minst 1,5 m).
7. Placera enheten på en stadig och jämn yta.
8. Träna inte direkt före eller efter måltider.
9. Rådgör alltid med en läkare innan du påbörjar någon formträning.
10. Enhetens säkerhetsnivå kan endast garanteras om du regelbundet kontrollerar. Kontrollera slitdelar. Dessa är markerade med * i reservdelslistan.
11. Under inga omständigheter får träningsredskap användas som lekredskap.
12. Stå inte på fodralet.
13. Bär inte löst sittande kläder, utan använd lämpliga träningskläder som träningsoverall.
14. Bär skor och träna aldrig barfota.
15. Se till att det inte finns någon tredje part i närheten av enheten, eftersom andra personer kan skadas av de rörliga delarna.
16. Träningsapparaten får inte ställas upp i fuktiga rum (badrum) eller på balkongen.

1. Säkerhetsanvisningar

VIKTIG!

- Utrustningen uppfyller kraven i DIN EN ISO 20957-1/9 Klass HC.
- Max användarvikt är 150 kg.
- Ellipstralen ska endast användas för det avsedda ändamålet.
- All annan användning av föremålet är förbjuden och kan vara farlig. Importören kan inte hållas ansvarig för skada eller skada orsakad av felaktig användning av utrustningen.

-Ellipstralen har tillverkats enligt de senaste säkerhetsstandarderna.

För att förhindra skada och/eller olycka, läs och följ dessa enkla regler:

1. Låt inte barn leka på eller nära utrustningen.
2. Kontrollera regelbundet att alla skruvar, muttrar, handtag och pedaler sitter ordentligt fast.
3. Byt omedelbart ut alla defekta delar och använd inte utrustningen förrän den har reparerats. Se upp för eventuell materialutmattning.
4. Undvik höga temperaturer, fukt och vattenstänk.
5. Läs noga igenom bruksanvisningen innan du startar utrustningen.
6. Utrustningen kräver tillräckligt med fritt utrymme i alla riktningar (minst 1,5 m).
7. Ställ upp utrustningen på en stadig och plan yta.
8. Träna inte direkt före eller efter måltider.
9. Innan du börjar med någon formträning, låt dig undersökas av en läkare.
10. Maskinens säkerhetsnivå kan endast säkerställas om du regelbundet inspekterar delar som är utsatta för slitage. Dessa är indikerade med en * i reservdelslistan. Spakar och andra justeringsmekanismer för utrustningen får inte hindra rörelseomfånget under träning.
11. Träningsutrustning får aldrig användas som leksaker.
12. Trampa inte på höljet utan endast på de steg som är avsedda för detta ändamål.
13. Bär inte löst sittande kläder; bär lämplig träningsutrustning som till exempel en träningsdräkt.
14. Bär skor och träna aldrig barfota.
15. Se till att andra personer inte befinner sig i området för ellipsträckaren, eftersom andra personer kan skadas av de rörliga delarna.
16. Det är inte tillåtet att placera föremålet i rum med hög luftfuktighet (badrum) eller på balkongen.

2. Allmänt

Användningsområdet för denna träningsenhet är hemmaområdet. Enheten uppfyller kraven i DIN EN ISO 20957-1/9 Klass HC. CE-märkningen hänvisar till EG-direktiven 2014/30/EU och 2014/35/EU. Felaktig användning av denna enhet (t.ex. överdriven träning, felaktiga inställningar etc.) kan leda till hälsoskador.

Innan träningen påbörjas bör en allmän undersökning göras av din läkare för att utesluta eventuella befintliga hälsorisker.

2.1 Förpackning

Förpackningen består av miljövänliga och återvinningsbara material:

- Ytterförpackning av kartong
- Gjutna delar av skummad, CFC-fri polystyren (PS)
- Filmer och påsar av polyeten (PE)
- Spännband av polypropen (PP)

2.2 Avfallshantering



Vid slutet av sin livslängd får denna produkt inte kasseras tillsammans med vanligt hushållsavfall, utan måste lämnas till en samlingsplats för återvinning av elektrisk och elektronisk utrustning. Materialen är återvinningsbara enligt deras märkning. Med återanvändning, materialåtervinning eller andra former av återvinning av gamla apparater

Du gör ett viktigt bidrag till att skydda vår miljö. Fråga kommunförvaltningen efter ansvarig slutförvaringsplats.

2nd Gen

Denna träningsutrustning är för användning hemma. Utrustningen uppfyller kraven i DIN EN ISO 20957-1/9 Klass HC. CE-märkningen hänvisar till EU-direktiven 2014/30/EU och 2014/35/EU. Hälsoskador kan inte uteslutas om denna utrustning inte används på avsett sätt (till exempel överdriven träning, felaktiga inställningar etc.).

Innan du börjar din träning bör du genomgå en fullständig fysisk undersökning av din läkare för att utesluta eventuella hälsorisker.

2.1 Förpackning

Miljöanpassade och återvinningsbara material:

- Yttre förpackning av kartong
- Gjutna delar av skum CFS-fri polystyren (PS)
- Ark och påsar av polyeten (PE)
- Omslagsband av polypropen (PP)
-

2.2 Avfallshantering



Se till att förvara förpackningen för eventuella reparationer/garantiärenden. Utrustningen får inte slängas bland hushållssoporna!

3. Struktur

För att göra monteringen av ellipsträckaren så enkel som möjligt för dig har vi redan förmonterat de viktigaste delarna. Innan du monterar enheten, läs dessa monteringsanvisningar noggrant och fortsätt sedan steg för steg enligt beskrivningen.

paket innehåll

- Ta bort alla enskilda delar från frigolitformen och lägg dem sida vid sida på golvet. Placera huvudramen på en golvvänlig bas, eftersom ditt golv kan skadas/repas utan att fötterna är installerade. Denna bas ska vara platt och inte för tjock så att ramen får ett stabilt stativ.
- Se till att du har tillräckligt med rörelsefrihet (minst 1,5 m) åt alla håll under monteringen.

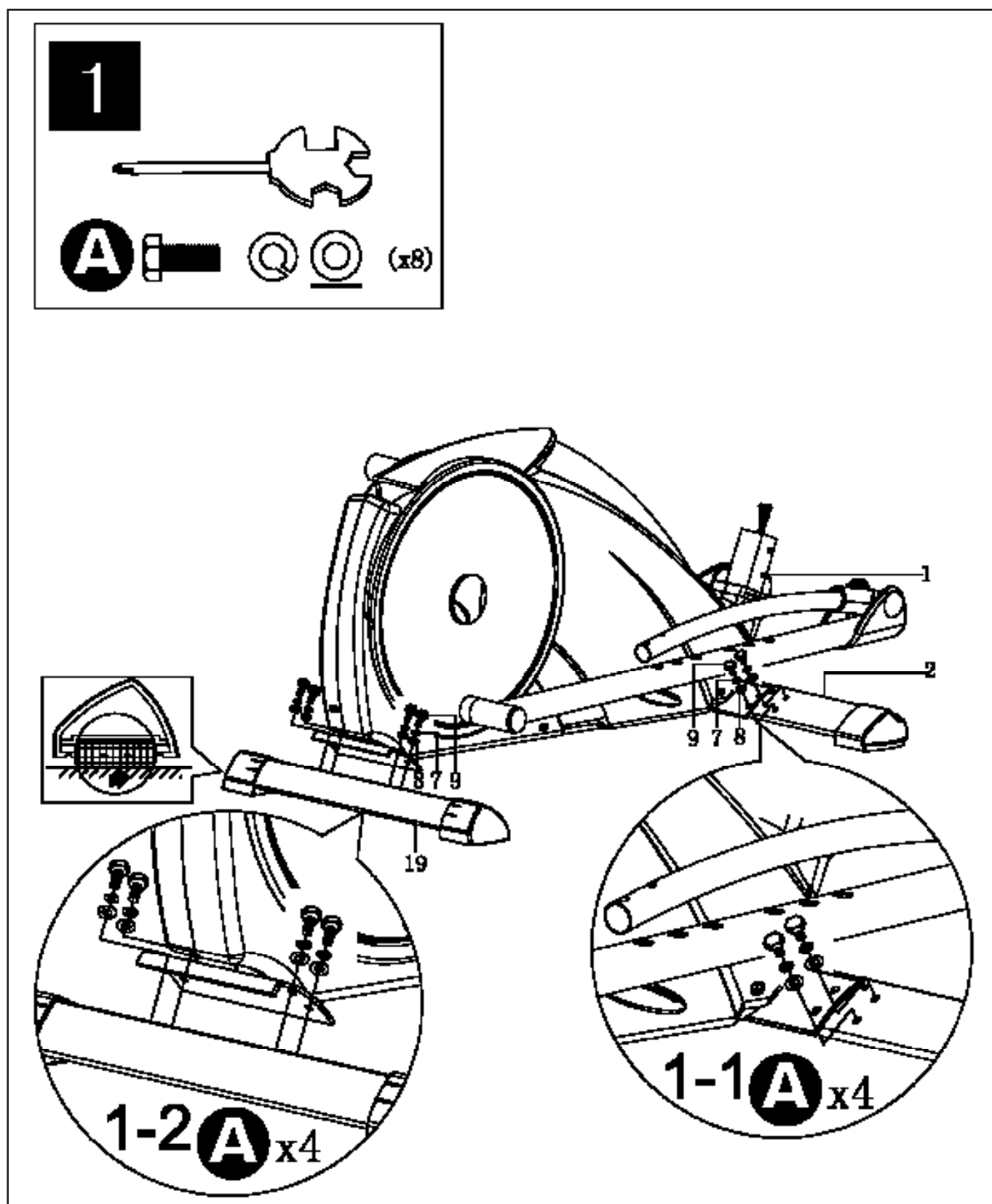
3. Montering

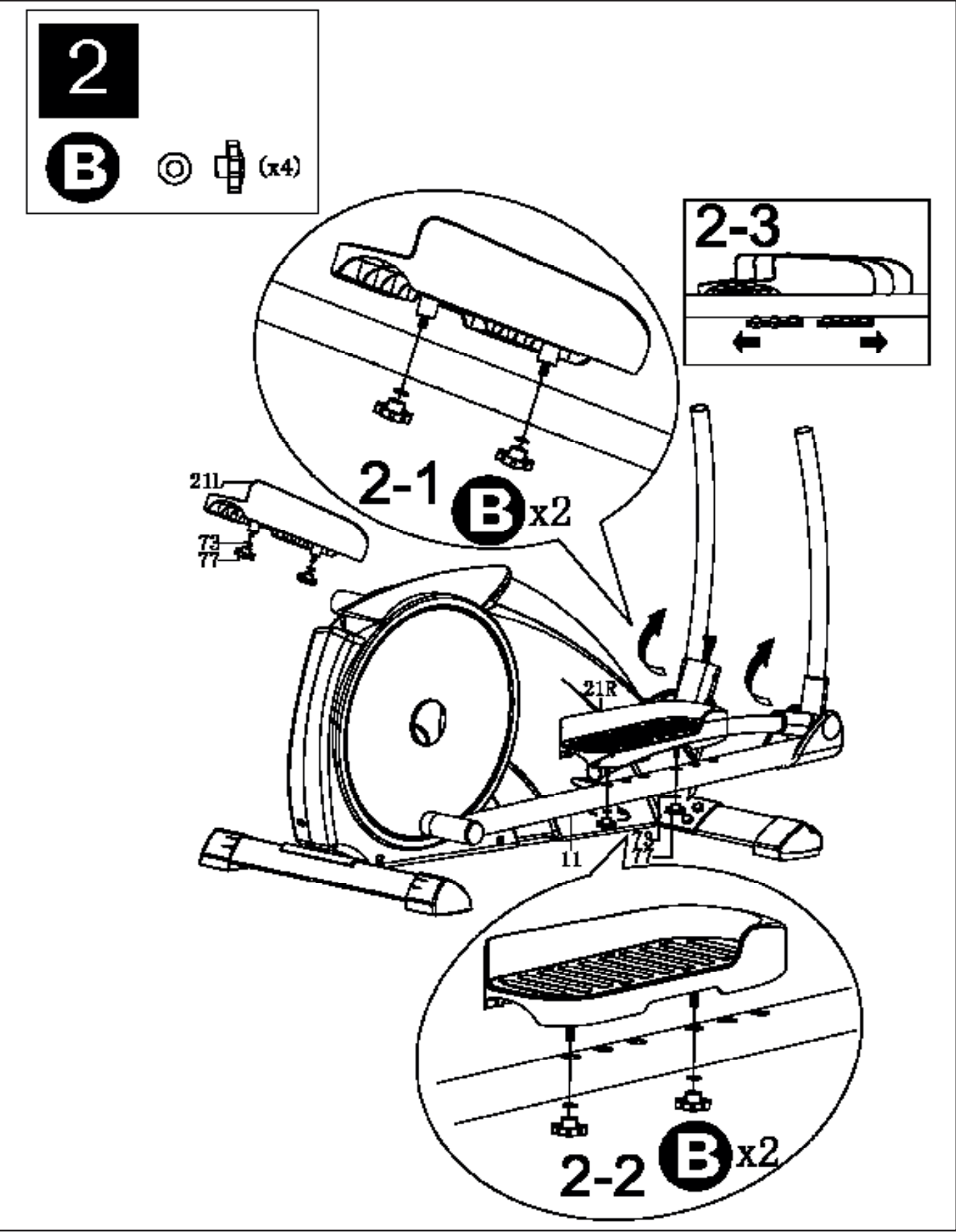
För att göra monteringen av ellipsträckaren så enkel som möjligt för dig har vi förmonterat de viktigaste delarna. Innan du monterar utrustningen, läs dessa instruktioner noggrant och fortsätt sedan steg för steg enligt beskrivningen.

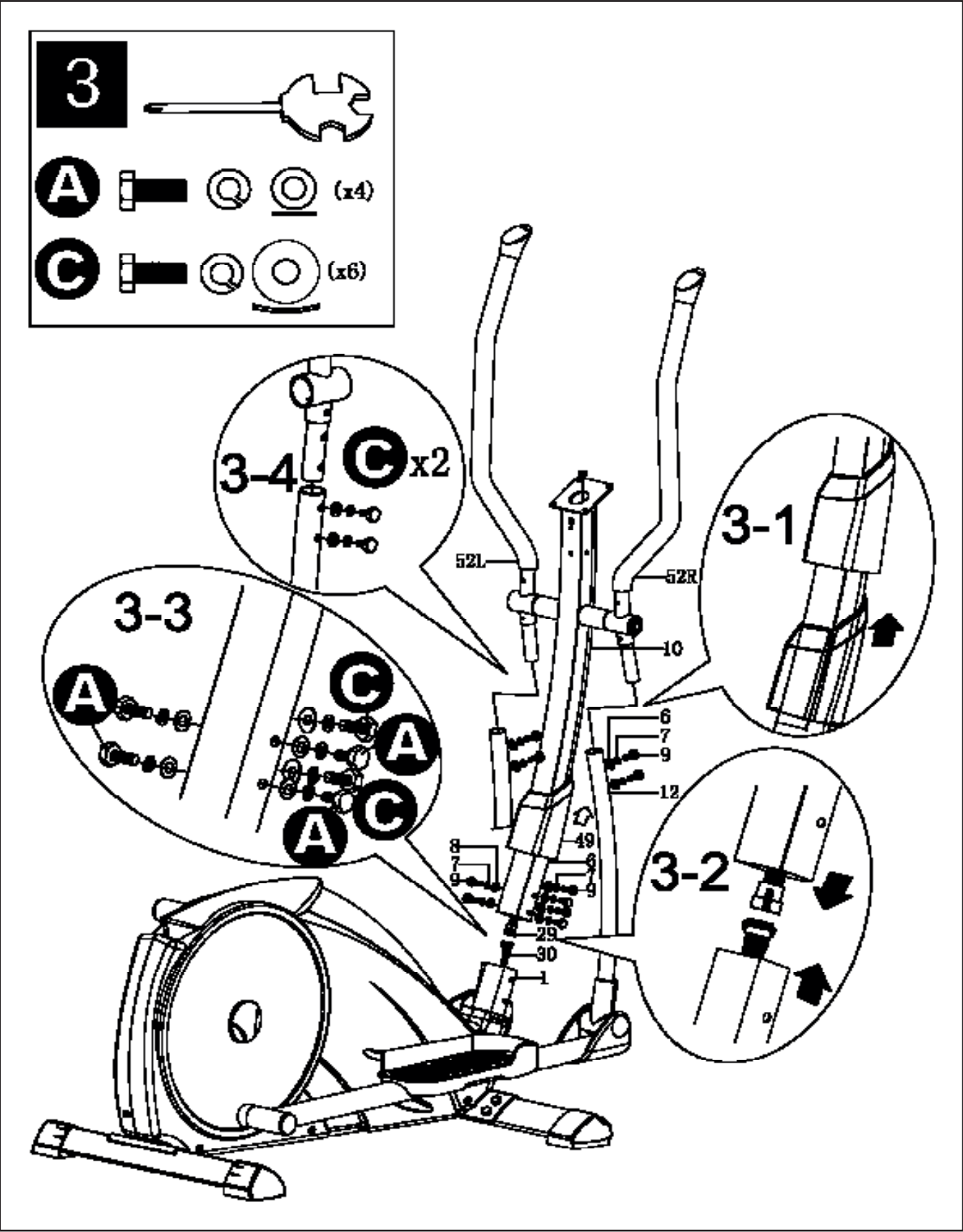
Innehåll i förpackningen

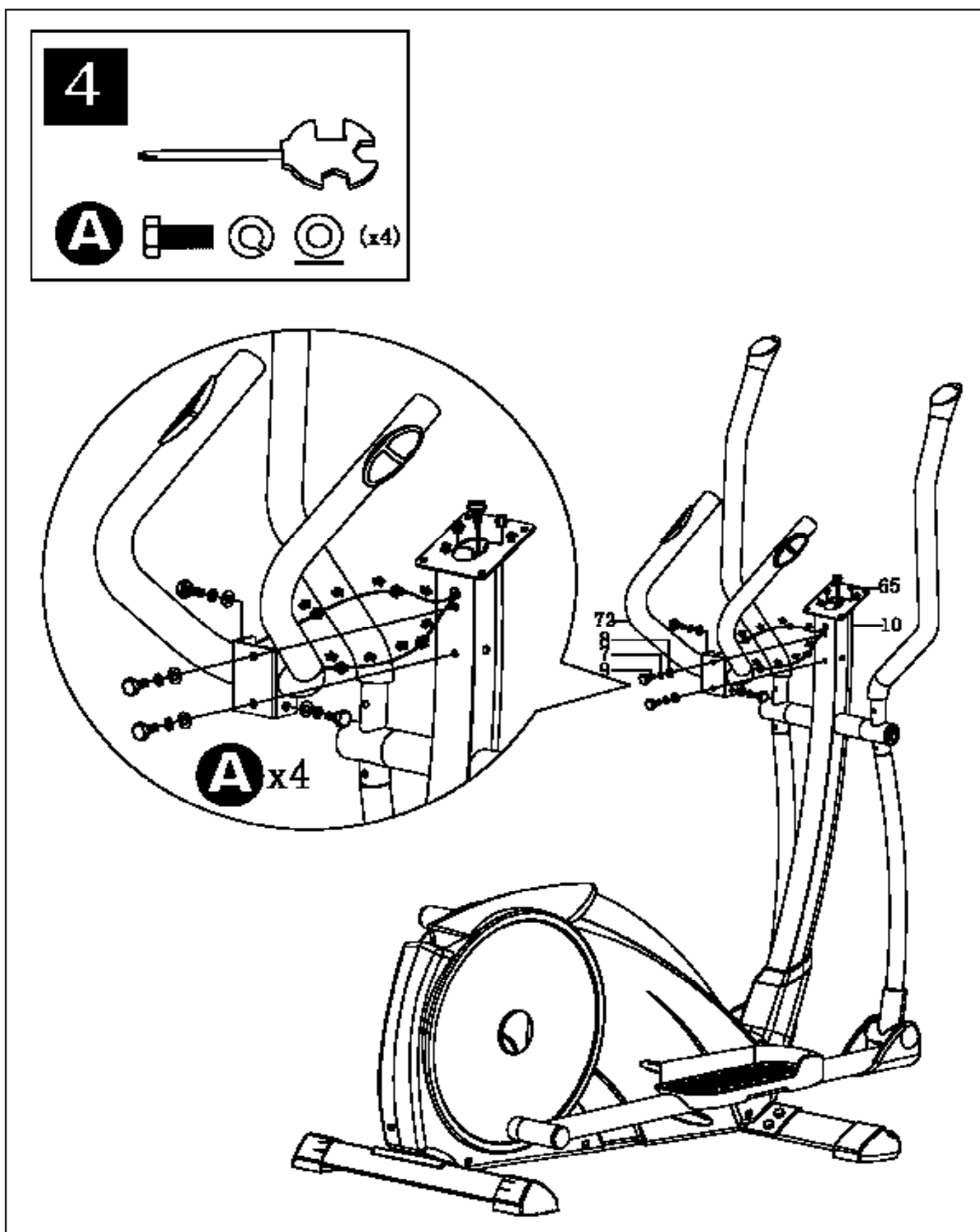
- Packa upp alla enskilda delar och placera dem bredvid varandra på golvet.
- Placera huvudramen på en dyna som skyddar golvet, för utan dess sammansatta basfötter kan den skada / repa ditt golv. Underlaget ska vara platt och inte för tjockt, så att ramen får ett stabilt stativ.
- Se till att du har tillräckligt med rörelseutrymme (minst 1,5 m) på alla sidor under monteringen.

3.1 Monteringssteg

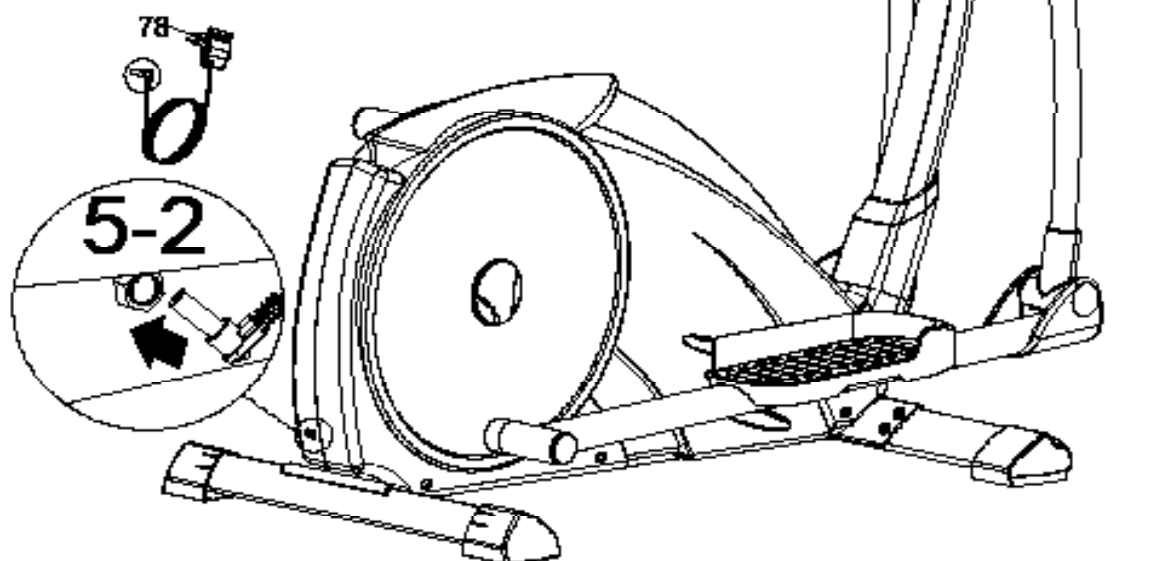
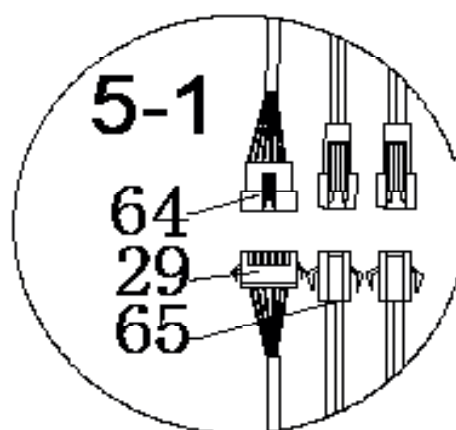
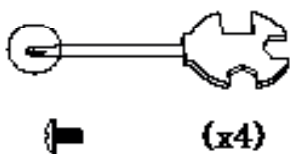


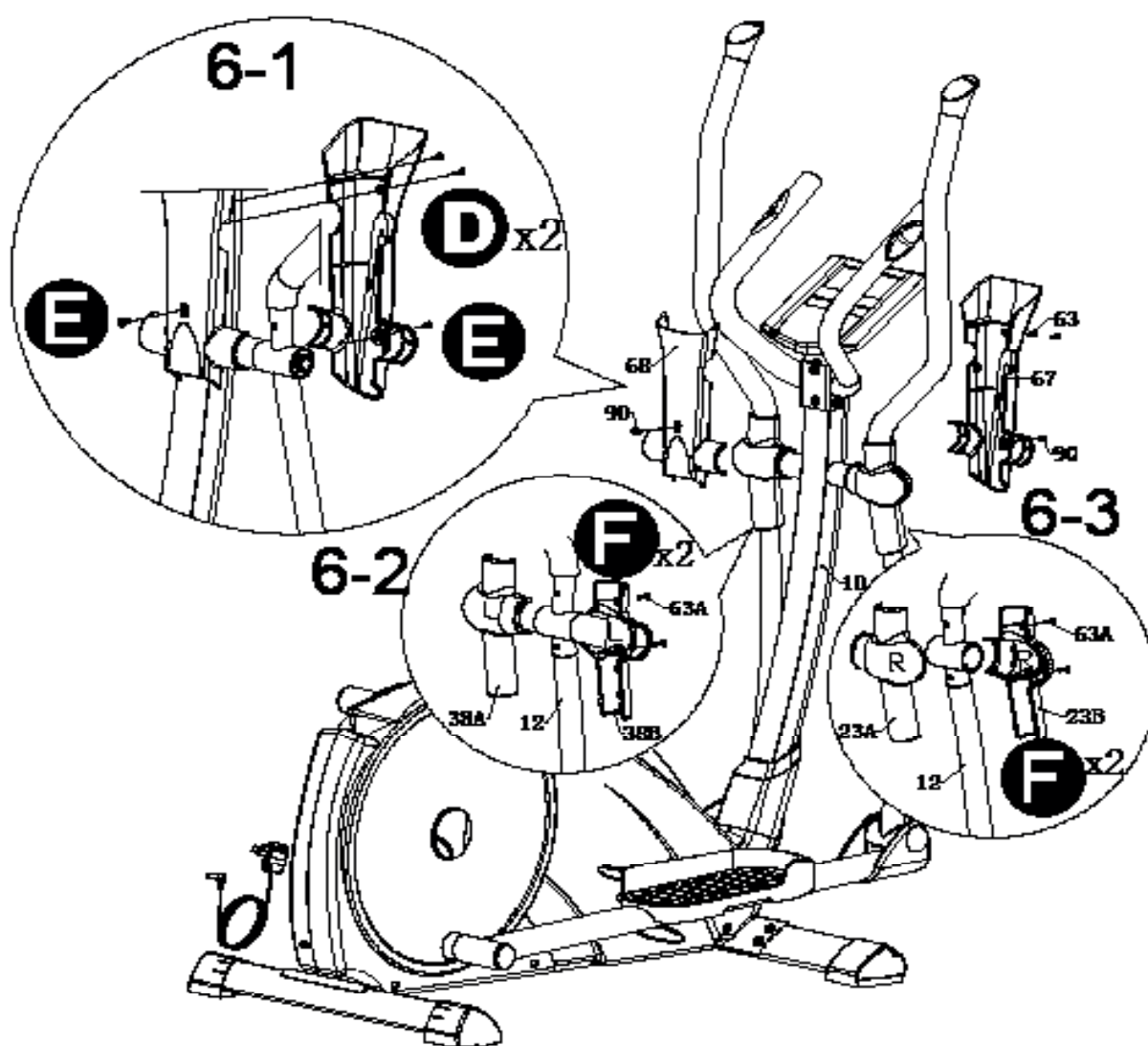
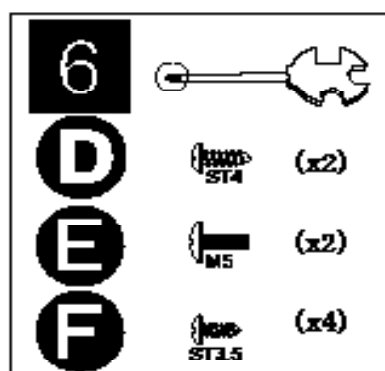






5





4. Skötsel och underhåll

underhåll

- Apparaten kräver i princip inget underhåll
- Kontrollera regelbundet alla delar av enheten och att alla skruvar och anslutningar är åtdragna. Byt ut defekta delar omedelbart via vår kundtjänst. Apparaten får då inte användas förrän den har reparerats.

underhåll

- För rengöring, använd endast en fuktig trasa utan starka rengöringsmedel. Var försiktig så att du inte får vätska inuti datorn. Komponenter (styre, sadel) som kommer i kontakt med svett behöver bara rengöras med en fuktig trasa.

4. Skötsel och underhåll

underhåll

- Utrustningen kräver i princip inget underhåll.
- Inspektera regelbundet alla delar av utrustningen och att alla skruvar och anslutningar sitter säkert.
- Byt ut eventuella defekta delar omgående genom vår kundtjänst. Innan den är reparerad får utrustningen inte användas.

vård

- Vid rengöring, använd endast en fuktig trasa och undvik starka rengöringsmedel. Se till att ingen fukt tränger in i datorn.
- Komponenter (styre, sadel) som kommer i kontakt med svett behöver endast rengöras med en fuktig trasa.

5. Dator (SV)

5.1 Knappt



RADERA:

- Om det blir ett försök när det nästan är framme är det aktiva området synligt i installationsområdet
- Om det görs ett försök när medel-/resalängden är aktiv, antalet aktiviteter (WATT, HRC, PROGRAM, MANUELL och INDIVIDUELL).
- ett längre tryck på denna just(>2 sekunder) i genomsnitt/trip-layer aktiv ar användarval.

MODE:

Genome och tryck bekräftas inställningar

ÅTERHÄMTNING:

Matning av återhämtningspuls med tilldelning av fitnessbetyg 1-6

-/-:

Öka/minska värden. Längre försök att aktivera snabbspolningen.

5.2 Datorfunktioner/Meddelanden

RPM



Pedalrotationer per minut (varv per minut, 15-200)

FART



Visning av hastighet i km/h (0-99,99 km/h). Här hantera det om ett teoretiskt värde, som inte kan jämföras med värdet på en vanlig cykel.

DISTANS



Inspelare inom 0,01 km (0-999,9)

TID



Registrering av träningstider i sekunder (00:00-99:59)

KCAL



Visar kaloriförbrukningen vid ett Kraftuttag på 22 % för att tillhandahålla den mekaniska krafterna.
Visar 10-9990 kcal.

PULS

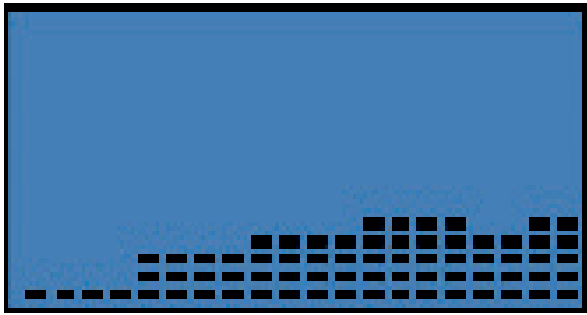


Pulsmatning: Från 40-199 slag per minut.

Visumet kommer även att synas på meddelandet eller för insidan av pulsvärdet.

OBSERVERA: Pulsövervakningen kan variera felaktigt. Överdriven träning kan leda till allvarliga hälsoeffekter eller tom dödsfall. Vid yrsel/svaghetskänsla avbryt träningen direkt!

NIVÅ



Visar studsmatta står i 16 gångbroar/plan. Dessutom visumprogramprofil.

5.2.1 Anmärkning om installerad utrustning

A) Träningsstopp/paus

Om du slutar trampa känner datorn omedelbart av träningsavbrottet. Stoppen på träningsdagarna, kilometer och kaloriförbrukningen. Dessa visa i upp till 4 minuter på skarmen. Under dessa 4 minuter kan du inte hjälpa till att starta utbildningen och all information fortsätter från registren.

Om du kommer att ha en tår, försök att ta bort på knappen. All information kommer från Raderas.

B) Pulsmatning

Pulskoppling med bröstband: Data skickas med ett chip som kan överföra pulsöverföring med huvudbandet (5,0 – 5,5 kHz).

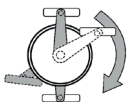
Handpulsmätning: Fäst handpuls kabeln i den bifogade utgången (Pulse Input) till datan. Pulsmatchningsmärken via TV-kontaktpunkter (ovala sensorer) på insidan av handenheten.

Båda handsenna måste hållas tätt runt handtagen för en fungerande pulsmätning. För en pulsstyrd träning bör du alltid använda det separata bröstbandet.

OBSERVERA: Pulsövervakningen kan variera felaktigt. Överdriven träning kan leda till allvarliga hälsoeffekter eller tom dödsfall. Vid yrsel/ svaghetskänsla avbryt träningen direkt!

5.2.2 Symbol för tydlighet och värt att veta

A) luffare symbol



Symboler om dig att börja trampa. På så vis bekräftar du angivna inställningar och träningen sätter igång.

B) Aktivering före datumet på sajten

Tryck på en just for that active date ur viloläget. Trampande bör inte att datorn aktivas.

C) Målvarden

Målvärden: När du inte har ett träningsmålet lyder en signal och stoppa sedan träningen. På skarmen visa medel-/resa-värdena. För fortsatt träning måste du aktivera data från arvsmassan och prova på DELETE-knappar.

Observera: Bortsett från pulsvärdet kan endast ett annat målvärde anges. Aktiverar du ännu ett värde kommer att redan inlagda värdet som ändras till OFF. Träningen startar direkt efter att du har ställt i Önskat Värde och Börjar trampa.

D) återhämtning

När du slipper träningspasset, försök att "ÅTERHÄMTNING" och gör det trampa. Datorn mäter då din puls i 60 sekunder. Vid en pulsskillnad på ca 20% för din betyget F1 (mycket bra).

E) AI

Gäller att räkna ut maxpuls

5.3 Start före datum

5.3.1 Snabbstart-funktion

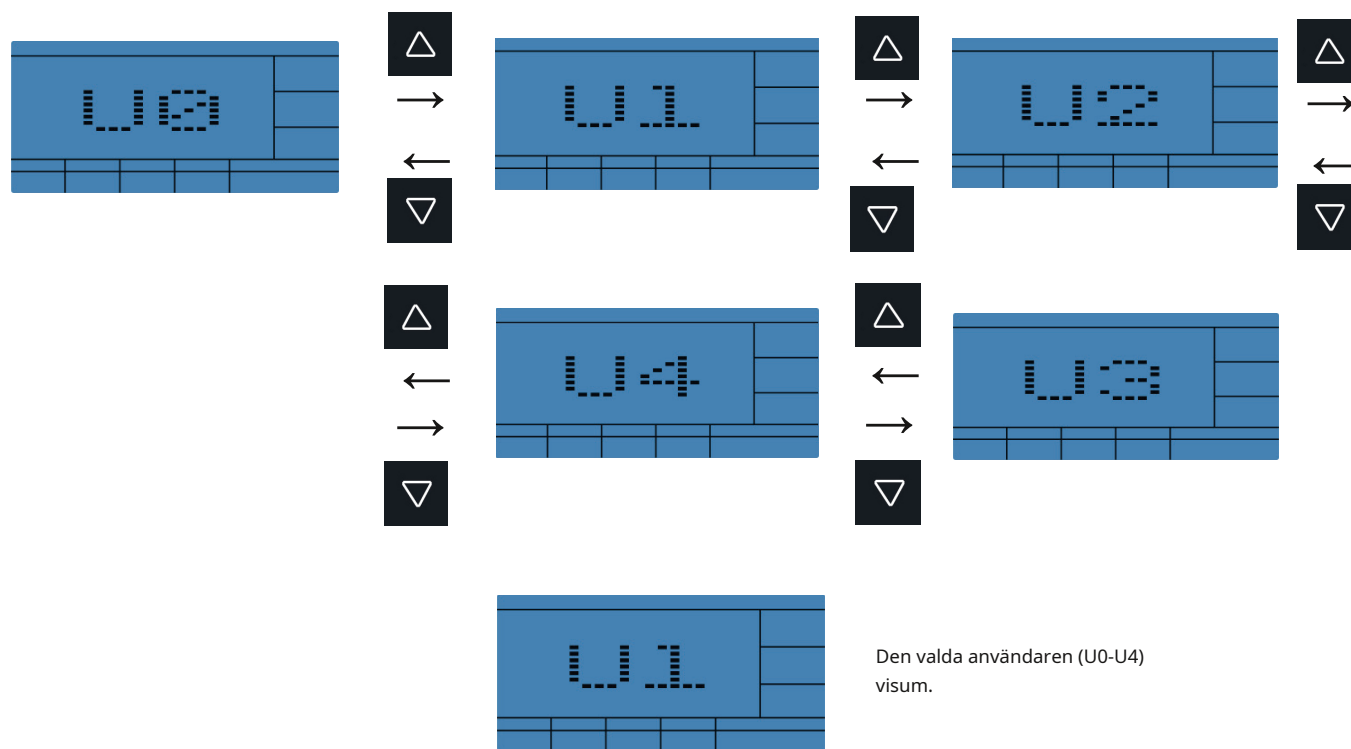
För optimal användarvänlighet skapas i snabb och stor datorstart. Vanligt gör följande:

- Anslut den medföljande elkabeln på baksidan av masken i det avsedda uttaget. För visum "U0, U1, U2, U3 eller U4".
- Starta träningen genom att börja trampa. All information räknas uppåt. Om du har valt användarläge U0 sparar inte träningsinformation efter avslutad utbildning.

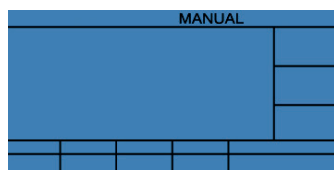
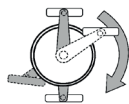
5.4 Träning med användarval

5.4.1 Meddelanden och personlig information

1) ANVÄNDARVAL



a)



Övrig

b)

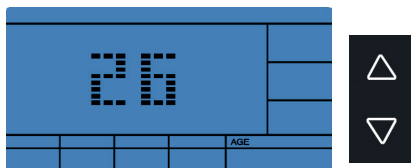


Tryck >3 s: se 2) Montering personligen information

Träning jag skulle vara manuell. Redan angivna värden come that räknas neråt, alla andra värden räknas uppåt. När det första träningspasset startas stoppas signalen och datumet för träningspasset.

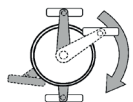
2) Installation av personlig information

a) AI



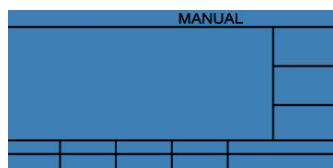
20-90 år

a)



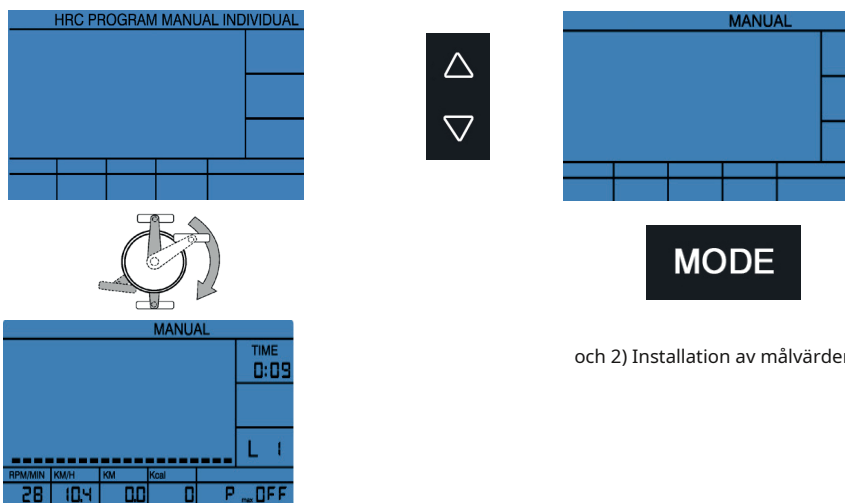
b)

MODE



Du kommer till huvudmenyn,
se 5.4.2

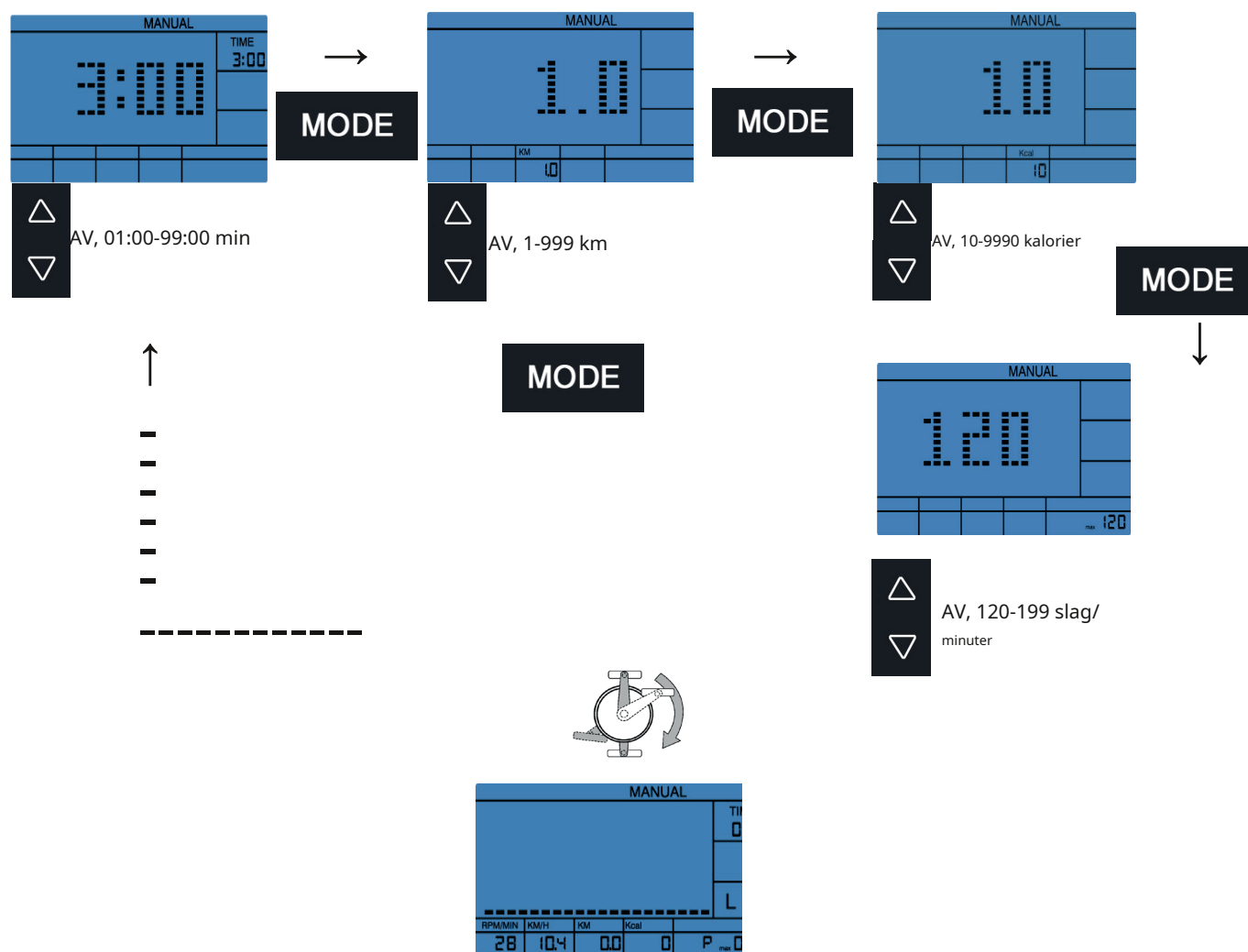
5.4.2 MANUELL läggning



och 2) Installation av målvärden

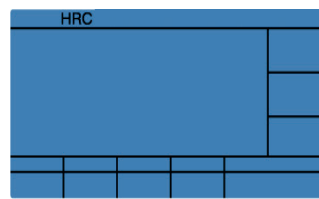
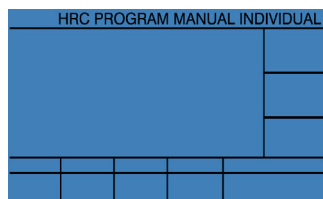
Träning jag skulle vara manuell. Redan angivna värden come that räknas neråt, alla andra värden räknas uppåt. När man är uppdaterad så kommer det en signal och då upphör träningen.

2) Installation från målvärden

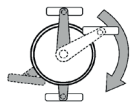


Träning jag skulle vara manuell. Redan angivna värden come that räknas neråt, alla andra värden räknas uppåt. När man är uppdaterad så kommer det en signal och då upphör träningen.

5.4.3 HRC-plats

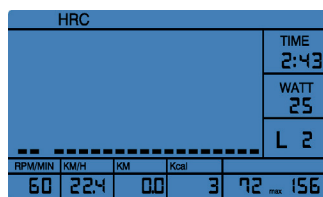


Menyval, HRC Blinkar.



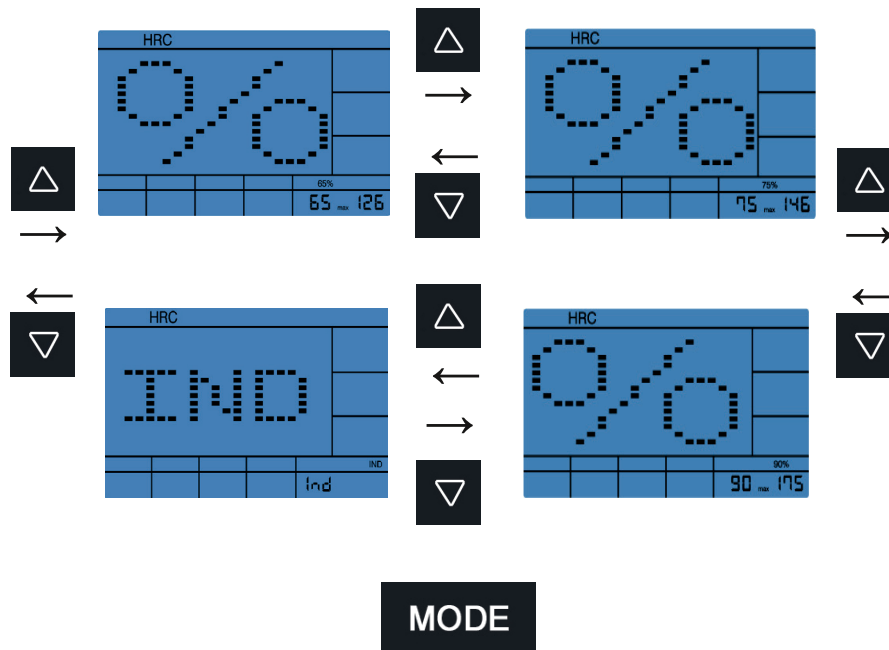
MODE

se 2) Installation av maxpuls

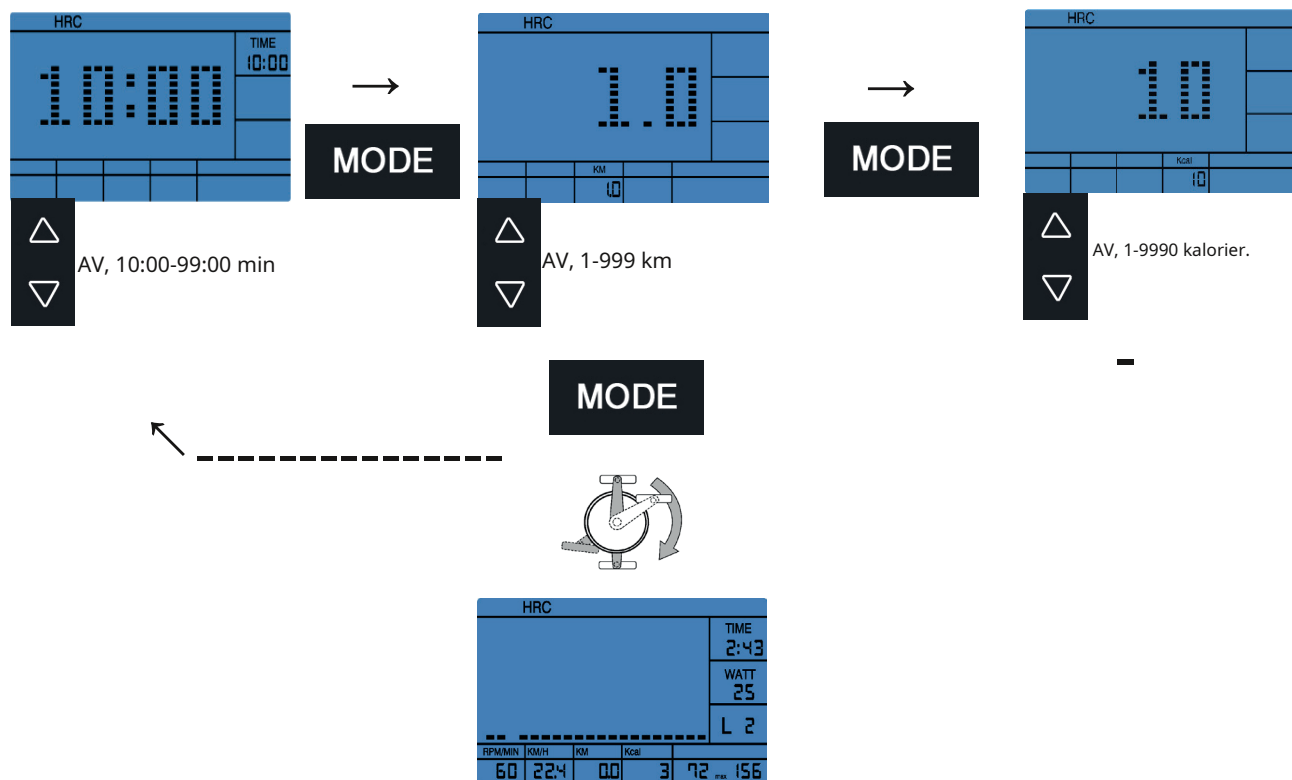


Redan angivna värden come that räknas neråt, alla andra värden räknas uppåt. När det första träningspasset startas stoppas signalen och datumet för träningspasset.

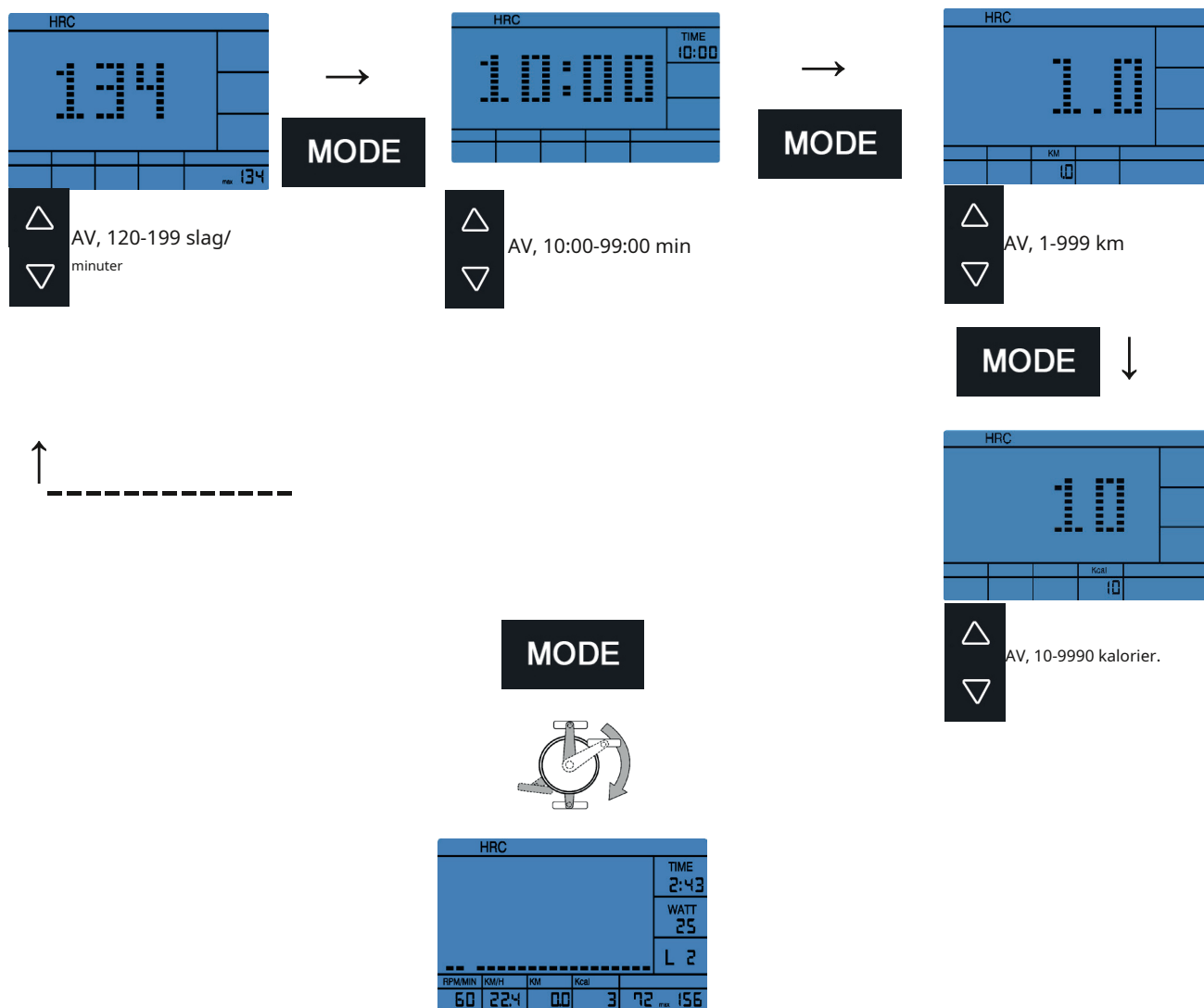
2) Installation vid maxpuls



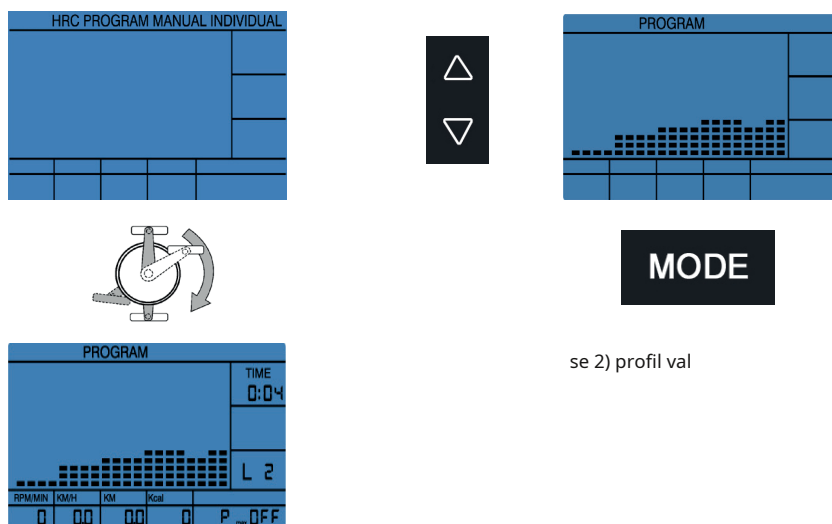
3A) Installation från målvärden
för 65 %, 75 % och 90 %



3B) Installation av målvärden för
IND



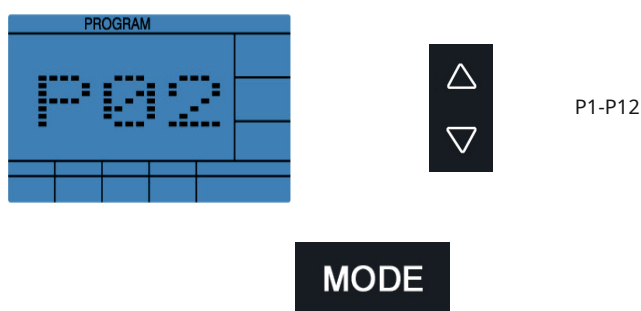
5.4.4 PROGRAM plats



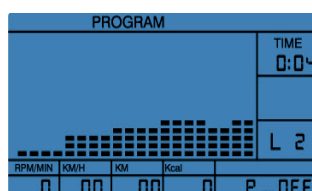
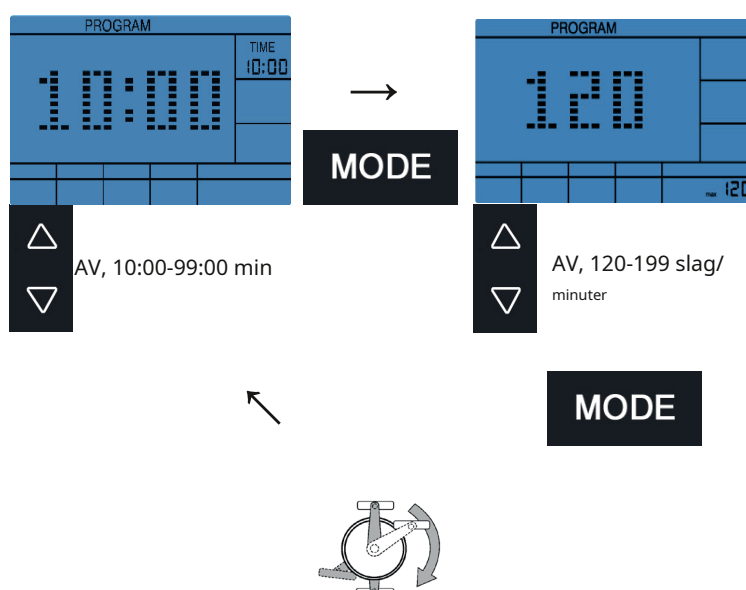
se 2) profil val

Träning jag skulle vara manuell. Redan angivna värden come that räknas neråt, alla andra värden räknas uppåt. När man är uppdaterad så kommer det en signal och då upphör träningen.

2) profil val

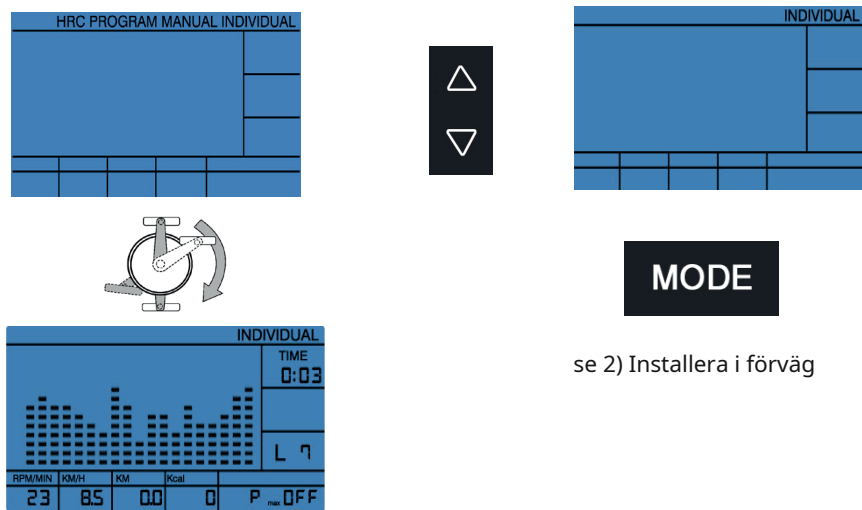


3) Installation från målvärden



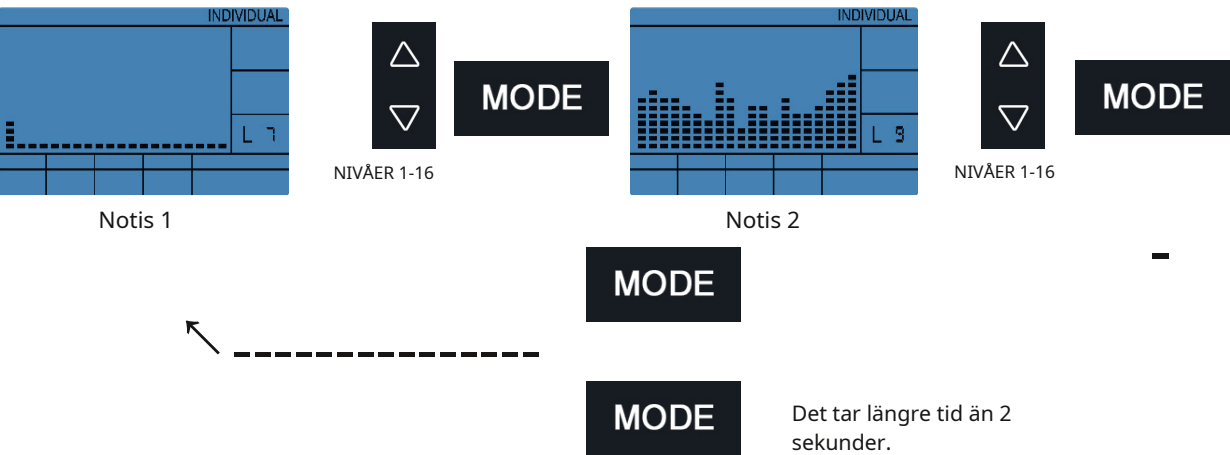
Träning i programmet låg. Redan angivna värden come that räknas neråt, alla andra värden räknas uppåt. När det första träningspasset startas stoppas signalen och datumet för träningspasset.

5.4.5 INDIVIDUELL plats

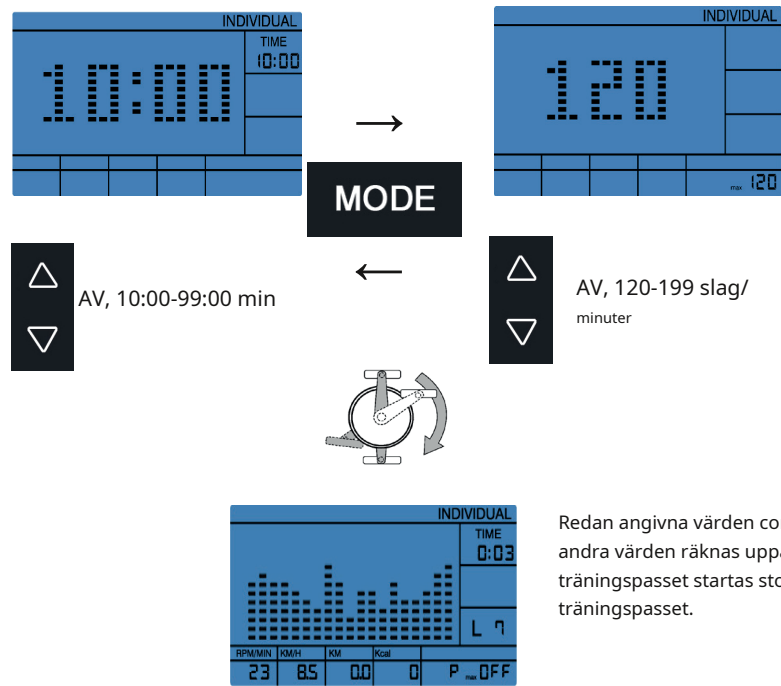


Redan angivna värden come that räknas neråt, alla andra värden räknas uppåt.
När det första träningspasset startas stoppas signalen och datumet för träningspasset.

2) Installation av föregående/motståndsnivåer



3) Installation från målvärden



Redan angivna värden come that räknas neråt, alla andra värden räknas uppåt. När det första träningspasset startas stoppas signalen och datumet för träningspasset.

5.1 Datornycklar



RADERA:

- Ett kort tryck på denna knapp återställer det aktiverade värdet i inställningsläget
- Ett kort tryck på denna tangent i medel-/utfärdsläge aktiverar huvudmenyn: WATT; HRC; PROGRAM; MANUELL och INDIVIDUELL.

- Lång press(> 2 sekunder) i medel-/turläge aktiveras användarvalet.

MODE:

Genom att trycka på denna knapp kan en funktion bekräftas.

ÅTERHÄMTNING:

Återhämtningspulsmätning med tilldelning av konditionspoäng 1-6.

-/-:

Programval eller ökning/minskning av värden. Ett längre tryck startar den automatiska värdesökningen.

5.2 Datorfunktion

RPM



Varv per minut.(15-200rpm).

FART



Visning av hastighet i km/h, 0-99,99km/h, (teoretiskt antaget värde), vilket inte kan jämföras med hastighetsvärdet på en vanlig utomhuscykel.

DISTANS



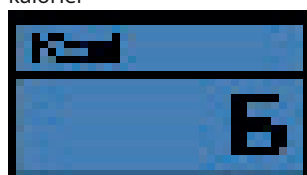
Registrerar avståndet i steg om 0,01 km (0 -999,9)

TID



Registrerar träningstiden i sekunder (00:00 – 99:59).

kalorier



Visar energiförbrukningen, baserat på en verkningsgrad på 22 % för att ge den mekaniska kraften. Spänner från 10-9990Kcal.

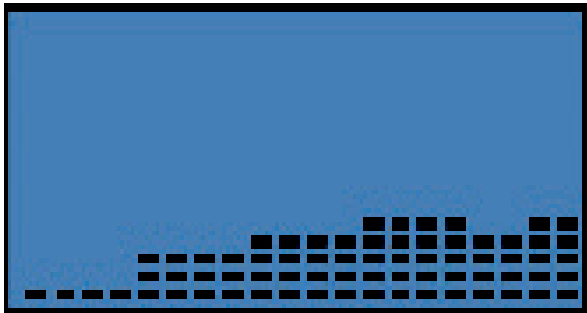
HJÄRTFREKVENNS



Visar den faktiska hjärtfrekvensen, intervallet 70-199 bpm.

VARNING: System med pulskontroll kan vara felaktiga. För mycket träning kan skada din kropp eller orsaka dödsfall. Om du känner dig lätt i huvudet eller svag, avbryt träningen omedelbart!

NIVÅ



Visar motståndet i 16 nivåer i den rpm-beroende träningen. Ytterligare programmets profil kommer också att visas.

5.2.1 Anmärkningar om de enskilda funktionerna

A) Avsluta eller pausa din träning

För mindre än 15 rpm/min känner datorn av ett slut eller ett avbrott. Alternativt visar den genomsnittliga data för rpm, hastighet, watt och hjärtfrekvens. Displayen visar medelvärde. Efter det kommer TRIP att visas i displayen och värdena för distans, tid och kcal. Data kan ses i 4 minuter. Efter 4 minuter går datorn in i snoozeläge. Du kan väcka honom genom att trycka på valfri knapp.

B) Pulsmätning

Pulsmätning med bröstbältet: Datorn är utrustad med ett chip, som möjliggör trådlös pulsöverföring med hjälp av en bröstbälte (5,0 – 5,5 kHz).

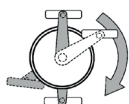
Handpulsmätning: Sätt i handpuls kabeln i handpuls kontakten (pulsingång) på baksidan av datorn. Sätt båda händerna på sensorerna, som är monterade på styret. Om du lyfter av ena handen från sensorn under mätningen kommer det att ta lite tid att nå rätt wattvärde. Båda händerna måste hållas på handpulssensorerna.

För en pulsstyrd träning, använd bröstbältet som finns att köpa på Finnlo Service.

WARNING: System med pulskontroll kan vara felaktiga. För mycket träning kan skada din kropp eller orsaka dödsfall. Om du känner dig lätt i huvudet eller svag, avbryt träningen omedelbart!

5.2.2 Förklaring av symbolerna och behov att veta

A) Trampa



Symbolen kräver att du börjar trampa. de inställda värdena kommer att bekräftas och du börjar din träning.

B) Väckning av datorn från snoozeläget

För att återaktivera datorn från snoozeläget, tryck på valfri knapp. En trampning har ingen funktion i detta läge.

C) Inställningsvärden

Målvärden: Efter att ha uppnått målvärdena hörs ett pip och datorn slutar räkna. Monitorn visar medelvärdena och trippvärdena. För att fortsätta träningen måste du återaktivera datorn genom att trycka på DELETE-knappen.

Observera: Förutom pulsvärdet kan du bara ställa in ytterligare ett värde. Om du ställer in ett annat värde kommer det redan inställda värdet att ställas in på OFF. För att starta din träning, börja trampa, efter att du har ställt in målvärdet.

D) återhämtning

När du är klar med träningen trycker du på RECOVERY och slutar trampa. Datorn kommer att mäta hjärtfrekvensen under de kommande 60 sekunderna. Om skillnaden mellan start- och slutpuls är runt 20 % får du betyget F1 (mycket bra).

E) ÅLDER

Behövs för beräkning av maxpuls och för BMI-beräkning.

5.3 Datorfunktioner

5.3.1 Omedelbar startfunktion

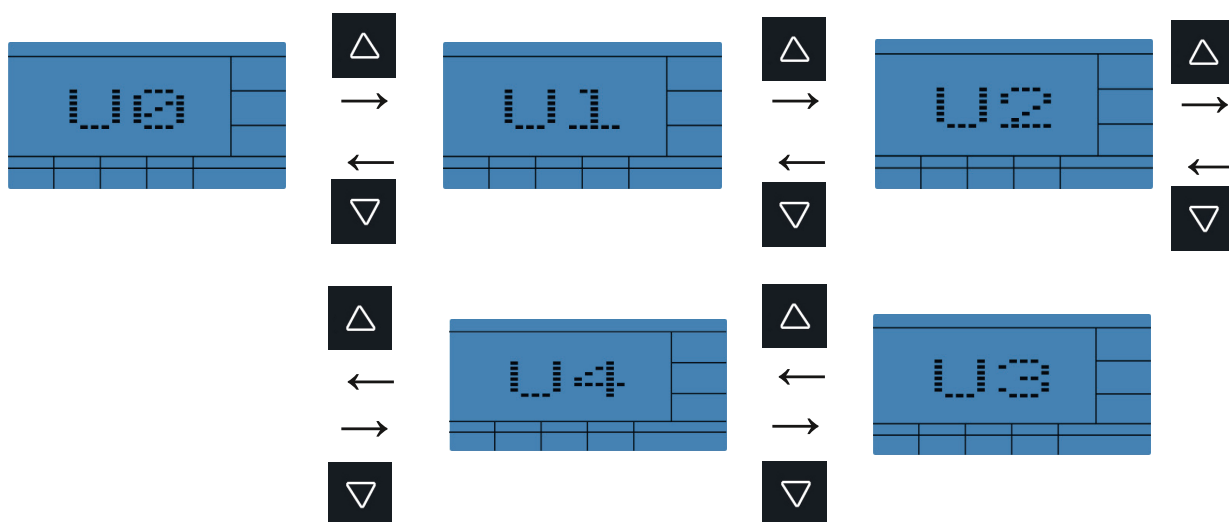
För att ge optimal användarvänlighet för din träningsutrustning, skapades en möjlighet till snabb och okomplicerad initiering av träningen. Vänligen gör följande:

- Anslut strömförsörjningen som ingår i leveransen till nedre änden av utrustningen, vid det medföljande uttaget. En testbild visas kort på datorn. Efter en kort tid visas "U0, U1, U2, U3 eller U4" i mitten av den digitala displayen.
- Börja din träning genom att trampa. Du har aktiverat den senast använda, alla värden börjar räknas upp. När du har avslutat din träning kommer de uppnådda värdena att inte var säker i, om du har valt U0!

5.4. Träna med användarinställning

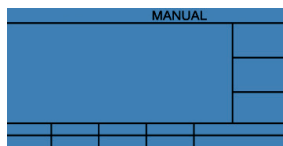
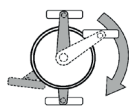
5.4.1 Användarval och inställning av personuppgifter.

1) val av ANVÄNDARE



Den valda användaren (U0-U4) kommer att visas i displayen.

a)



eller

b)

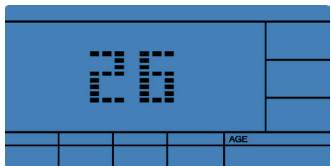


> 3s tryck: markera 2) Inställning av personlig data

Du är i MANUELL-läget. Redan inställda data börjar räknas bakåt. Om inställd data når 0, stannar datorn och ett pip hörs. Om du inte har angett några värden kommer all data att börja räknas upp.

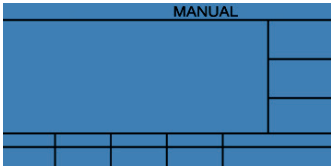
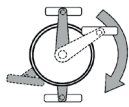
2) Inställning av personuppgifter

a) Ålder



20-90 år

a)



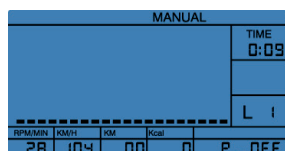
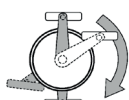
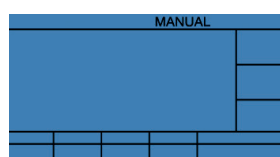
b)



Du kommer till menyvalet, se 5.4.2

1) MANUELLt val

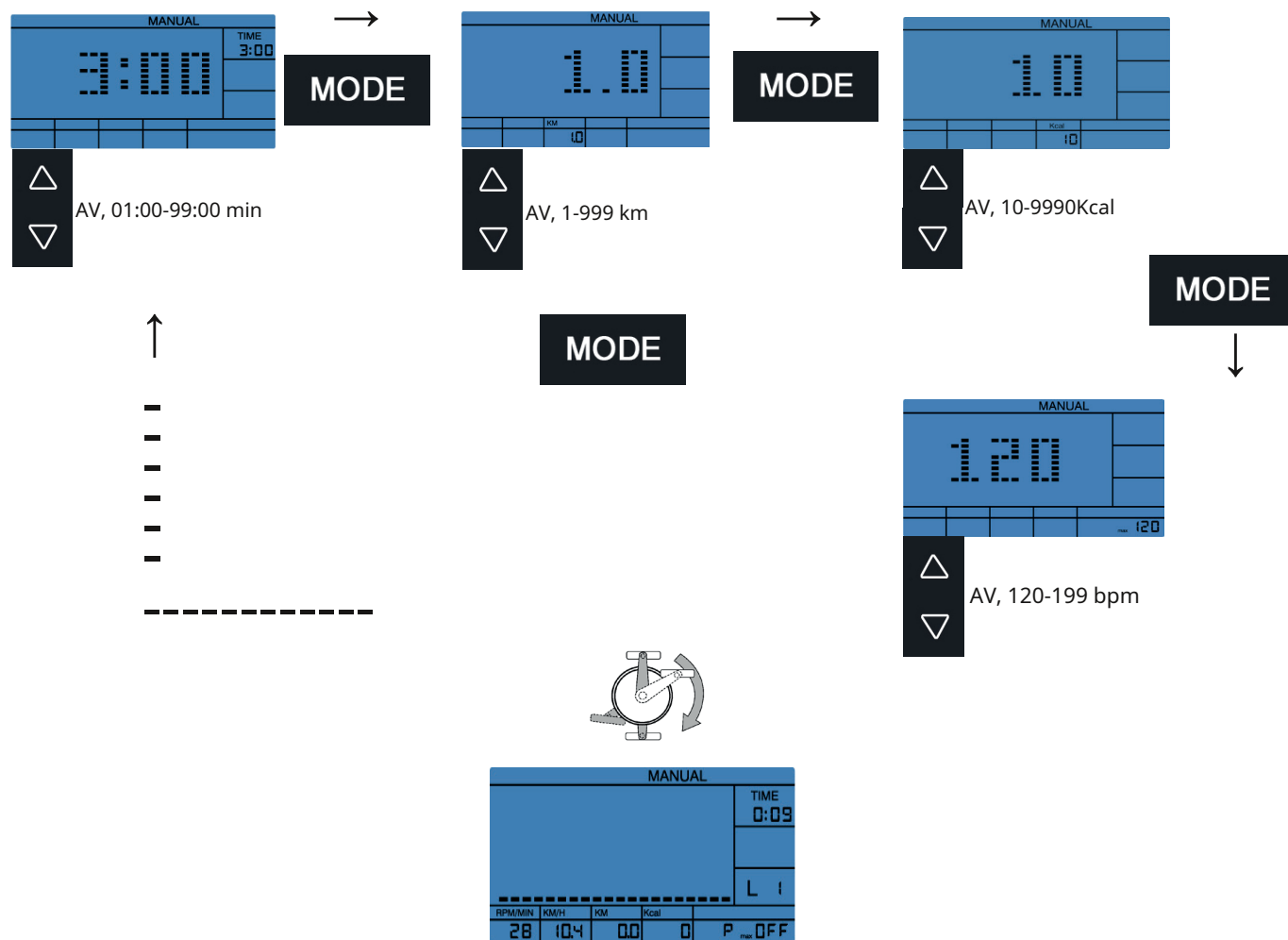
HRC PROGRAM MANUAL INDIVIDUAL				



MODE

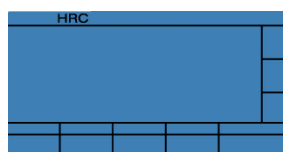
kontrollera 2) Inställning av värden

2) inställning av värden

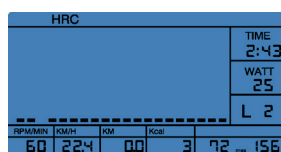


När du startar din träning börjar redan inställda data att räknas bakåt. Om inställd data når 0, stannar datorn och ett pip hörs. Om du inte har angett några värden kommer all data att börja räknas upp.

1) HRC val

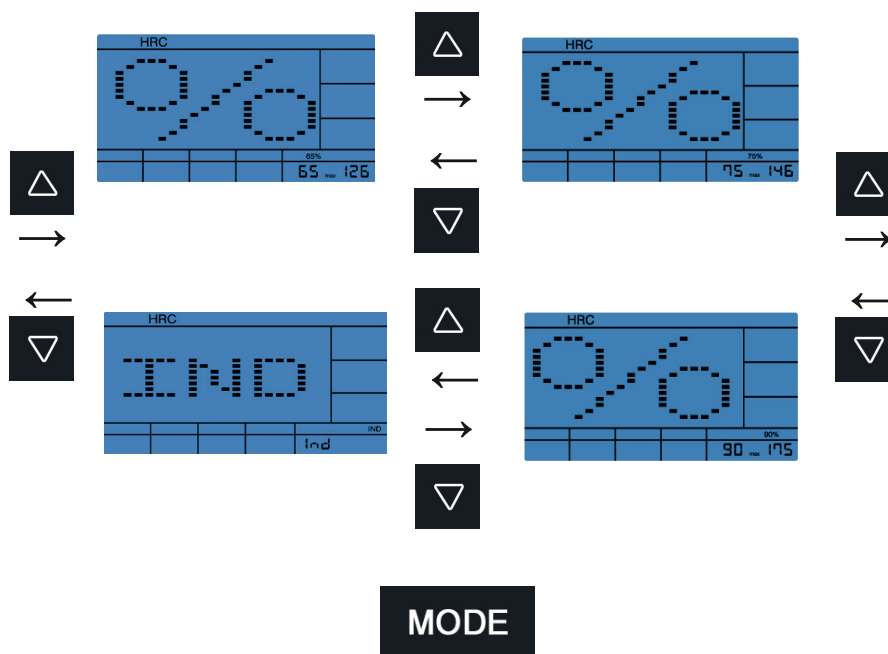


A detailed diagram of a mechanical clock movement. It shows a central gear train with a large flywheel on the left, a series of gears in the center, and a smaller gear on the right. A pendulum is attached to the right side of the movement. A large curved arrow indicates the direction of rotation for the flywheel.

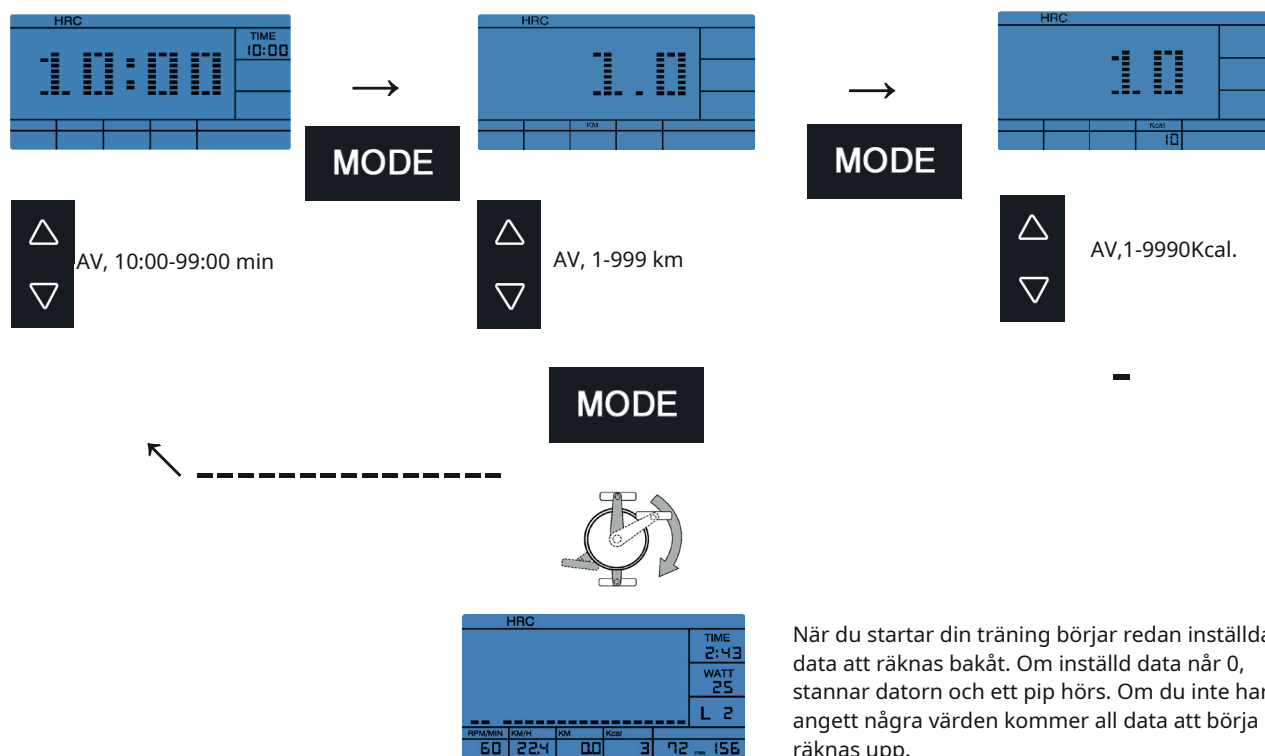


kontrollera 2) Inställning av maxpuls.

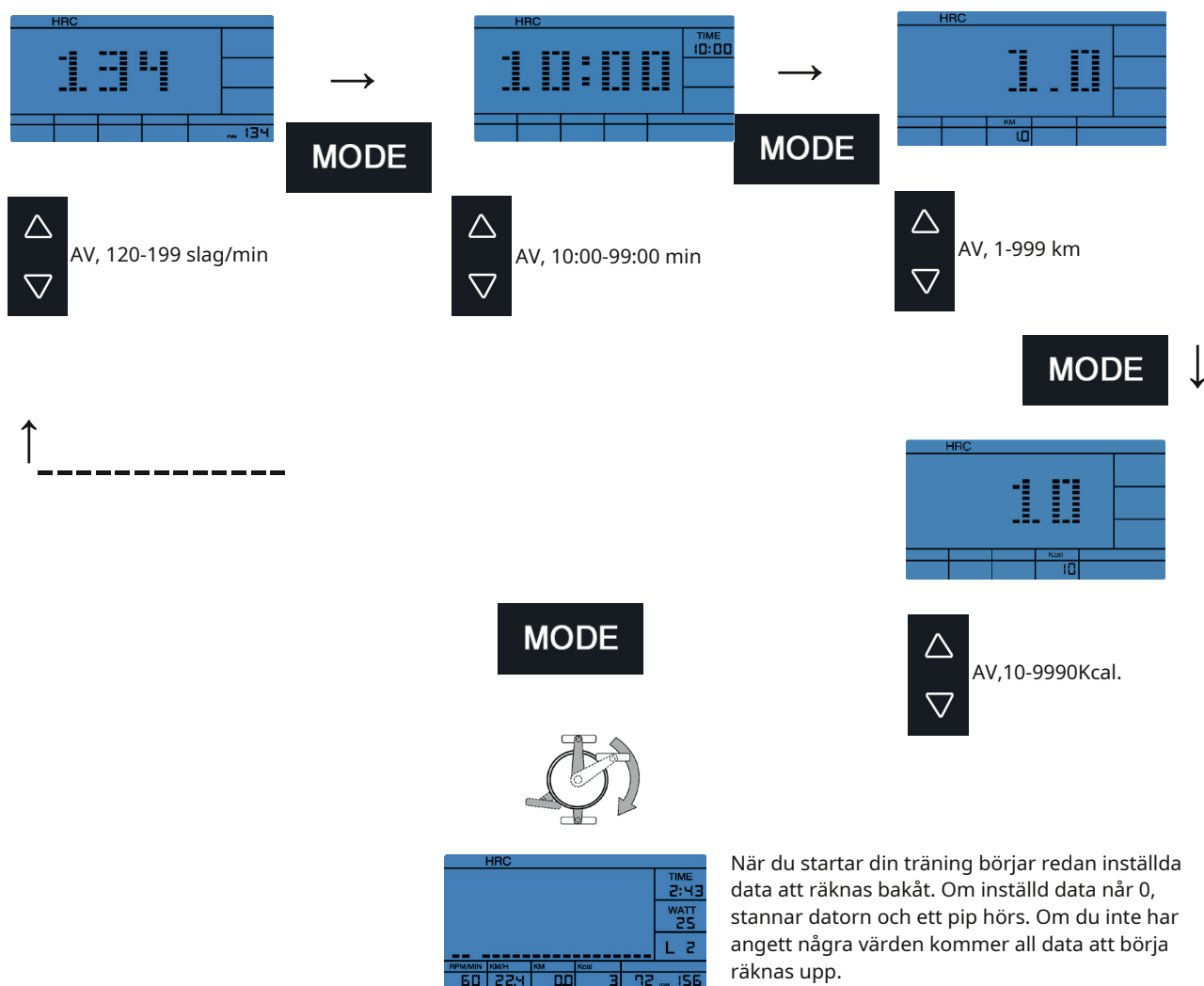
2) Inställning av maxpuls



3A) Inställning av värden för gränserna
65%, 75% och 90%

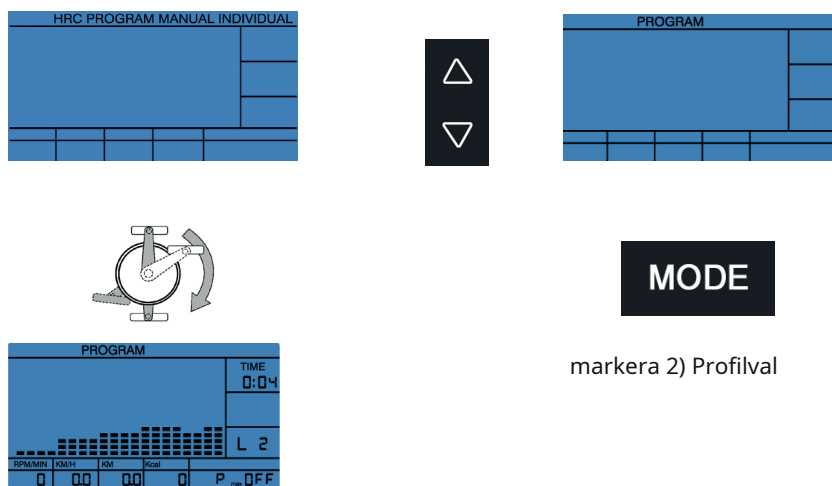


3B) Inställning av värden för
gränsen IND



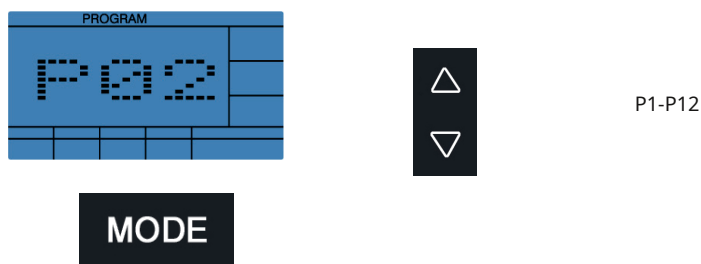
5.4.4 PROGRAM-läge

1) PROGRAM val

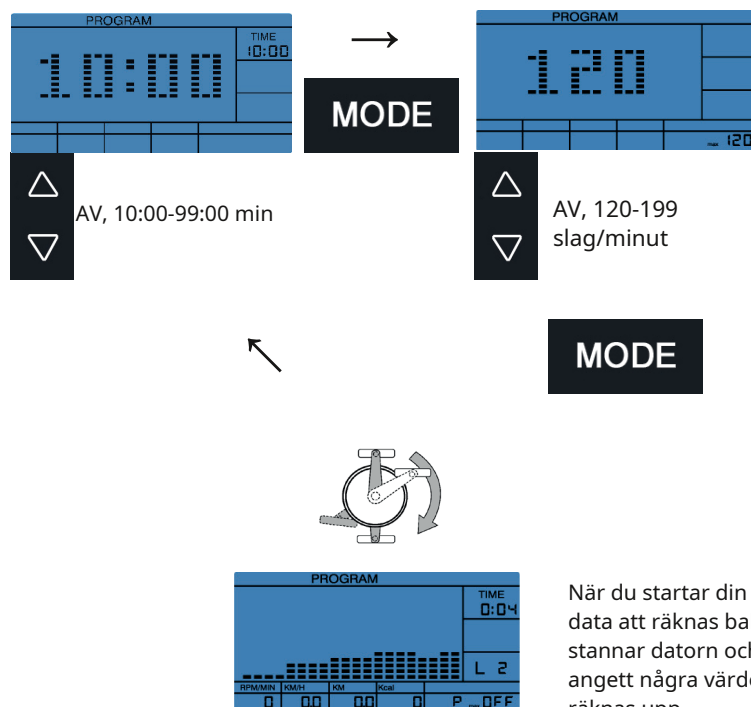


När du startar din träning börjar redan inställda data att räknas bakåt. Om inställd data når 0, stannar datorn och ett pip hörs. Om du inte har angett några värden kommer all data att börja räknas upp.

2) Profilval



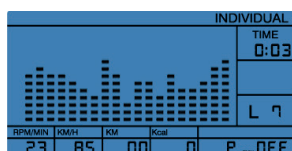
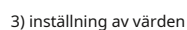
3) inställning av värden



1) INDIVIDUELLT val



2) Inställning av Watt-värden för varje sektion



30

5.5 Fältdiagnostik och felsökning

sten

Ingen bild eller datorn fungerar inte

orsak	Vad ska jag göra?
Ingen strömförsörjning	Anslut elkabeln till sätta. Anslut elkabeln till Anslutning sporten på höljet controllers kabelanslutningarna

5.5 Diagnostik och felsökning

fel

Ingen bildskärm eller dator fungerar inte

Orsak	vad ska man göra
Ingen ström	Anslut strömförsörjningen till uttaget, eller anslut strömförsörjningen till anslutningsporten på höljet (se monteringssteg 9), eller kontrollera kabelanslutningarna

sten

Felaktig visning av puls

orsak	Vad ska jag göra? Styrare av
Ingen motagning	alla förfrågningar, flik eller
Störningar i mullrar	eventuellt störande ögonblick (t.ex. mobiltelefon/ högtalare) från rummet
Med bröstband: felaktigt bröstband	Använd possibly ett annat bröstband. Frekvensen ligger mest mellan 5.0 - 5.5 kHz!

Bröstbandet på fel plats Fukta elektroderna och checkerra att bandet sitter råder.

Batterierna är tomma Byt batterierna med nya av samma slag

sten

Trampmot-stativet kan justeras därefter

orsak	Vad ska jag göra?
Mekanik/styrning	Controller för packring kundservice

fel

Pulsdisplay defekt

Orsak	vad ska man göra
Ingen reception	Kontrollera alla anslutningar
Störningar i rummet	Ta bort (till exempel mobiltelefon/högtalare) i rummet

Bröstband: Felaktigt bröstbälte

Använd ett annat bröstband om det behövs.
Sändningsfrekvensen måste vara mellan 5,0 -5,5 kHz.

Bröstbältesremmen felaktigt placerad

Fukta elektroderna och kontrollera att de sitter korrekt.

Batterierna är döda

Byt ut batterierna mot batterier av samma typ.

fel

Stegmotstånd kan inte regleras.

Orsak	vad ska man göra
Mekanik/styrssystem	Kontrollera packningen eller ringtjänsten

sten

Vacklande maskin

orsak	Vad ska jag göra?
Ojämnt golv	Vrid på höjdjusteringsvredet tills maskinen står stabilt! Dra nästan muttrarna!
Benen är lösa	

fel

Vacklande utrustning

Orsak	vad ska man göra
Jämnt golv	Vrid höjdjusteringslocken tills stativet är stabilt. Dra åt lockmuttrarna.
Stativfötter är lösa	

6. Tekniska detaljer

6.1 Power Pack (ingår)

Anslut kabeln från nätaggregatet till lämpligt uttag på den nedre bakre delen av höljet.

Strömförsörjningsspecifikation:
Ingång: 230V, 50Hz
Produktion: 9 v



- Använd endast den strömförsörjning som ingår i leveransen! Om du vill använda en strömförsörjningsenhet från annan tillverkare, se till att den stängs av automatiskt vid överbelastning, är kortslutningssäker och är elektroniskt styrd. Underlåtenhet att följa detta kan leda till kortslutning och en defekt i datorn.
- För att koppla ur helt från elnätet måste stickkontakten dras ur uttaget. Anslut därför endast enheten till lättåtkomliga uttag.

6. Tekniska detaljer

6.1 Strömförsörjning (ingår i leveransen)

Anslut kabeln från strömförsörjningen till respektive uttag på den nedre bakre delen av höljet.

Strömförsörjningsspecifikation:
inmatning: 230V, 50Hz
Produktion: 9 v



- Använd endast den strömförsörjning som ingår i leveransen. Om du använder en annan tillverkares strömförsörjning, se till att den automatiskt bryts vid överbelastning, är kortslutningsskyddad och är elektroniskt styrd. Bristande efterlevnad kan leda till kortslutning och skada på datorn.
- Bortkoppling av nätaggregatet från elnätet eller av nätaggregatets kontakt från utrustningen resulterar i en återgång till användarval U0 – U4 ingångsläge.

Träning med elliptisk träning är idealisk rörelseträning för att stärka viktiga muskelgrupper och det kardiovaskulära systemet.

Allmän information om utbildning

- Träna aldrig direkt efter en måltid. Om möjligt, träna med pulsfokus. Innan du börjar träna, värms upp dina muskler med lossnings- eller stretchövningar.
- Minska hastigheten i slutet av träningen. Sluta aldrig träna plötsligt!
- I slutet av träningspasset, gör några stretchövningar.

7.1 Träningsfrekvens

För att förbättra din fysik och öka din kondition på lång sikt rekommenderar vi att du tränar minst tre gånger i veckan. Detta är den genomsnittliga träningsfrekvensen för en vuxen för att uppnå långsiktig konditionsframgång eller ökad fettförbränning. När din kondition ökar kan du också träna dagligen. Träning med jämna mellanrum är särskilt viktigt.

7.2 Träningsintensitet

Bygg upp din träning noggrant. Träningsintensiteten bör ökas långsamt så att det inte finns några trötthetsstecken i muskler och rörelseapparat.

Antal varv (RPM)

När det gäller riktad uthållighetsträning är det generellt lämpligt att välja ett lågt trampmotstånd och träna med ett högre antal varv (RPM – varv per minut). Se till att antalet varv är cirka 50 varv per minut och inte överstiger 70 varv.

7.3 Pulsorienterad träning

Det rekommenderas att välja en "aerob träningszon" för din individuella pulszon. Prestationshöjningar inom uthållighetsområdet uppnås främst genom långa träningspass inom det aeroba området.

Se målpulsdiagrammet för denna zon eller använd pulsprogrammen som vägledning. Du bör genomföra minst 80 % av din träningstid i denna aeroba zon (upp till 75 % av din maxpuls).

De återstående 20 % av tiden kan du bygga in toppbelastningar för att höja din aeroba tröskel. Som ett resultat av träningsframgångarna som uppstår kan du senare prestera bättre med samma puls, vilket innebär en formförbättring.

Om du redan har erfarenhet av pulsstyrd träning kan du anpassa din önskade pulszon till din specifika träningsplan eller konditionsnivå.

Träning med ellipstren är en idealisk rörelseträning för att stärka viktiga muskelgrupper och hjärt-cirkulationssystemet.

Allmänna anmärkningar för utbildning

- Träna aldrig direkt efter en måltid. Om möjligt, orientera träningen efter puls. Gör muskeluppvärmning innan du börjar träna genom att lossa eller stretcha övningar.
- Minska hastigheten när du är klar med träningen. Avsluta aldrig träningen abrupt.
- Gör några stretchövningar när du är klar med träningen.

7.1 Träningsfrekvens

För att förbättra konditionen och förbättra konditionen på lång sikt rekommenderar vi att du tränar minst tre gånger i veckan. Detta är den genomsnittliga träningsfrekvensen för en vuxen för att uppnå långsiktig konditionsframgång eller hög fettförbränning. När din konditionsnivå ökar kan du också träna dagligen. Det är särskilt viktigt att träna med jämna mellanrum.

7.2 Träningsintensitet

Strukturer din träning noggrant. Träningsintensiteten bör ökas gradvis så att inga trötthetsfenomen i muskulaturen eller rörelsesystemet uppstår.

RPM

När det gäller objektiv uthållighetsträning rekommenderas i princip att välja ett lägre stegmotstånd och att träna på ett högre varvantal (varv per minut). Se till att varvtalet är högre än 50 varv per minut men inte överstiger 70.

7.3 Pulsorienteringsträning

För din personliga pulszon rekommenderas att ett aerobt träningsområde väljs. Prestationsökningar i uthållighetsområdet uppnås huvudsakligen genom långa träningsenheter inom det aeroba området.

Hitta denna zon i målpulsdiagrammet eller orientera dig på pulsprogrammen. Du bör slutföra 80 % av din träningstid i detta aeroba intervall (upp till 75 % av din maximala puls).

Under de återstående 20 % av tiden kan du inkludera belastningstoppar för att flytta din aeroba tröskel uppåt. Med den resulterande träningsframgången kan du sedan producera högre prestation vid samma puls; detta innebär en förbättring av din fysiska form.

Om du redan har viss erfarenhet av pulsstyrd träning kan du matcha din önskade pulszon till din speciella träningsplan eller konditionsstatus.

Anteckning:

Eftersom det finns personer med "hög och låg puls" kan de individuella optimala pulszonerna (aerob zon, anaerob zon) avvika från allmänhetens (målpuls gram) i enskilda fall.

I dessa fall bör utbildningen utformas efter individuella erfarenheter. Om nybörjare stöter på detta fenomen bör de definitivt konsultera en läkare innan träning för att kontrollera sin träningskondition.

7.4 Träningskontroll

Pulsstyrd träning, som bygger på den individuella maxpuls, är mest vettig både medicinskt och träningsfysiologiskt.

Denna regel gäller för nybörjare, ambitiösa fritidsidrottare såväl som proffs. Beroende på träningsmål och prestationsnivå genomförs träningen med en viss intensitet av den individuella maxpuls (uttryckt i procentenheter).

För att göra konditionsträningen effektiv ur idrottsmedicinsk synvinkel rekommenderar vi en träningspuls på 70 % - 85 % av maxpuls. Observera följande målpulsdiagram.

Mät din puls vid följande tidpunkter:

1. Innan träning = vilopuls
2. 10 minuter efter träningsstart = träning/belastningspuls
3. En minut efter träning = återhämtningspuls

- Under de första veckorna rekommenderas att träna med en puls på eller under den nedre gränsen för träningspulszonen (cirka 70%).
- Öka träningen gradvis under de kommande 2-4 månaderna tills du når den övre delen av träningspulszonen (cirka 85%), men utan att överanstränga dig.
- Men även om du är i bra träningskondition, strö alltid i lösa enheter i det nedre aeroba området i ditt träningsprogram så att du kan regenerera tillräckligt. "Bra" träning betyder alltid intelligent träning, som inkluderar förnyelse vid rätt tidpunkt. Annars kommer du att överträna och din form försämras.
- Alla tunga träningspass på toppen av individuell prestation borde jag på-
det följande träningspasset följs alltid av ett regenerativt träningspass i det lägre pulsintervallet (upp till 75 % av maxpuls).

Kvalitet:

Eftersom det finns personer som har "höga" och "låga" pulser, kan de individuella optimala pulszonerna (aerob zon, anaerob zon) skilja sig från allmänhetens (målpulsdiagram).

I dessa fall måste utbildningen anpassas efter individuell erfarenhet. Om nybörjare konfronteras med detta fenomen är det viktigt att en läkare konsulteras innan träningen påbörjas, för att kontrollera hälsokapaciteten för träning.

7.4 Träningskontroll

Både medicinskt och träningsfysiologiskt är pulsstyrd träning mest vettig och är inriktad på den individuella maxpuls.

Denna regel gäller både för nybörjare, ambitiösa fritidsidrottare och för proffs. Beroende på träningsmål och prestationsstatus utförs träning med en specifik intensitet av individuell maxpuls (uttryckt i procentenheter).

För att effektivt konfigurera konditionsträning enligt sportmedicinska aspekter rekommenderar vi en träningspuls på 70 % - 85 % av maxpuls. Se följande målpulsdiagram.

Mät din puls vid följande tidpunkter:

1. Före träning = vilopuls
2. 10 minuter efter träningsstart = träning / arbetspuls
3. En minut efter träning = återhämtningspuls

- Under de första veckorna rekommenderas att träningen görs med en puls vid den nedre gränsen av träningspulszonen (cirka 70 %) eller lägre.
- Under de kommande 2 - 4 månaderna, intensifiera träningen stegvis tills du når den övre delen av träningspulszonen (cirka 85%), men utan att överanstränga dig.
- Om du är i bra träningskondition, sprid lättare enheter i det lägre aeroba intervallet här och där i träningsprogrammet. så att du regenererar tillräckligt. "Bra" träning innebär alltid att träna intelligent, vilket inkluderar regenerering vid rätt tidpunkt. Annars resulterar överträning och din form försämras.
- Varje belastningsträningsenhet i det övre pulsintervallet för individuell prestation bör alltid följas i efterföljande träning av en regenerativ träningsenhet i det nedre pulsintervallet (upp till 75 % av den maximala pulsen).

Om konditionen har förbättrats krävs en högre träningsintensitet så att pulsen når "träningssonen", dvs organismen är nu mer effektiv. Du kan känna igen resultatet av en förbättrad kondition genom ett förbättrat konditionsbetyg (F1 - F6).

Beräkning av tränings-/stresspuls:
220 pulsslager per minut minus ålder = personlig maxpuls (100%).

träna puls
lägre gräns: $(220 - \text{ålder}) \times 0,70$
Övre gräns: $(220 - \text{ålder}) \times 0,85$

7.5 Utbildningens varaktighet

Varje träningspass bör helst bestå av en uppvärmningsfas, en träningsfas och en nedkylningsfas för att undvika skador.

Uppvärmning:
5 till 10 minuter också långsam cykling.

Träning:
15 till 40 minuter av intensiv men inte överväldigande träning med ovanstående intensitet.

Kyla ned:
5 till 10 minuter av långsam trampning, följt av gymnastik eller stretching för att lossa musklerna.

Sluta träna omedelbart om du mår dåligt eller visar några tecken på överansträngning.

Förändring i metabolisk aktivitet under träning:

- Under de första 10 minuterna av uthållighetsprestation använder vår kropp upp det sockerglykogen som lagras i musklerna.
- Efter ca 10 minuter förbränns även fett.
- Efter 30-40 minuter aktiveras fettomsättningen, varefter kroppsfett är huvudleverantör av energi.

När konditionen har förbättrats krävs högre träningsintensitet för att pulsen ska nå "träningssonen"; det vill säga organismen är kapabel till högre prestanda. Du kommer att känna igen resultatet av förbättrad kondition i ett högre konditionspoäng (F1 - F6).

Beräkning av träningen/arbetspuls:
220 pulsslager per minut minus ålder = personlig maxpuls (100%).

träningspuls
Lägre gräns: $(220 - \text{ålder}) \times 0,70$
övre gräns: $(220 - \text{ålder}) \times 0,85$

7.5 Utbildningens varaktighet

Varje träningsenhet bör helst bestå av en uppvärmningsfas, en träningsfas och en nedkylningsfas för att förhindra skador.

Uppvärmning:
5 till 10 minuter långsam cykling.

Träning:
15 till 40 minuter av intensiv eller inte överbelastad träning med ovan nämnda intensitet.

Kyla ner:
5 till 10 minuter av långsam cykling, följt av träning eller stretching, för att lossa musklerna.

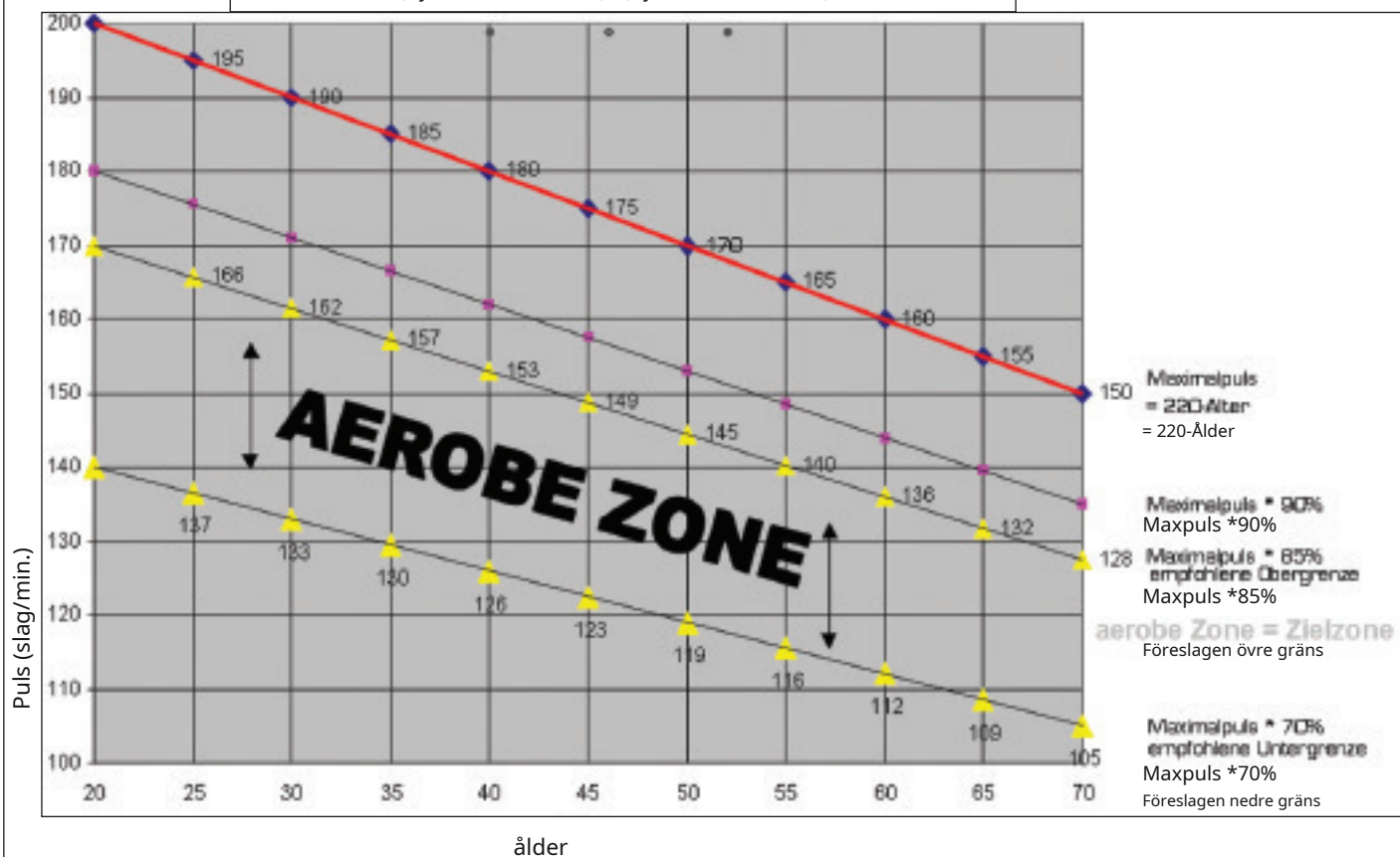
Sluta träna omedelbart om du mår dåligt eller om några tecken på överansträngning uppstår.

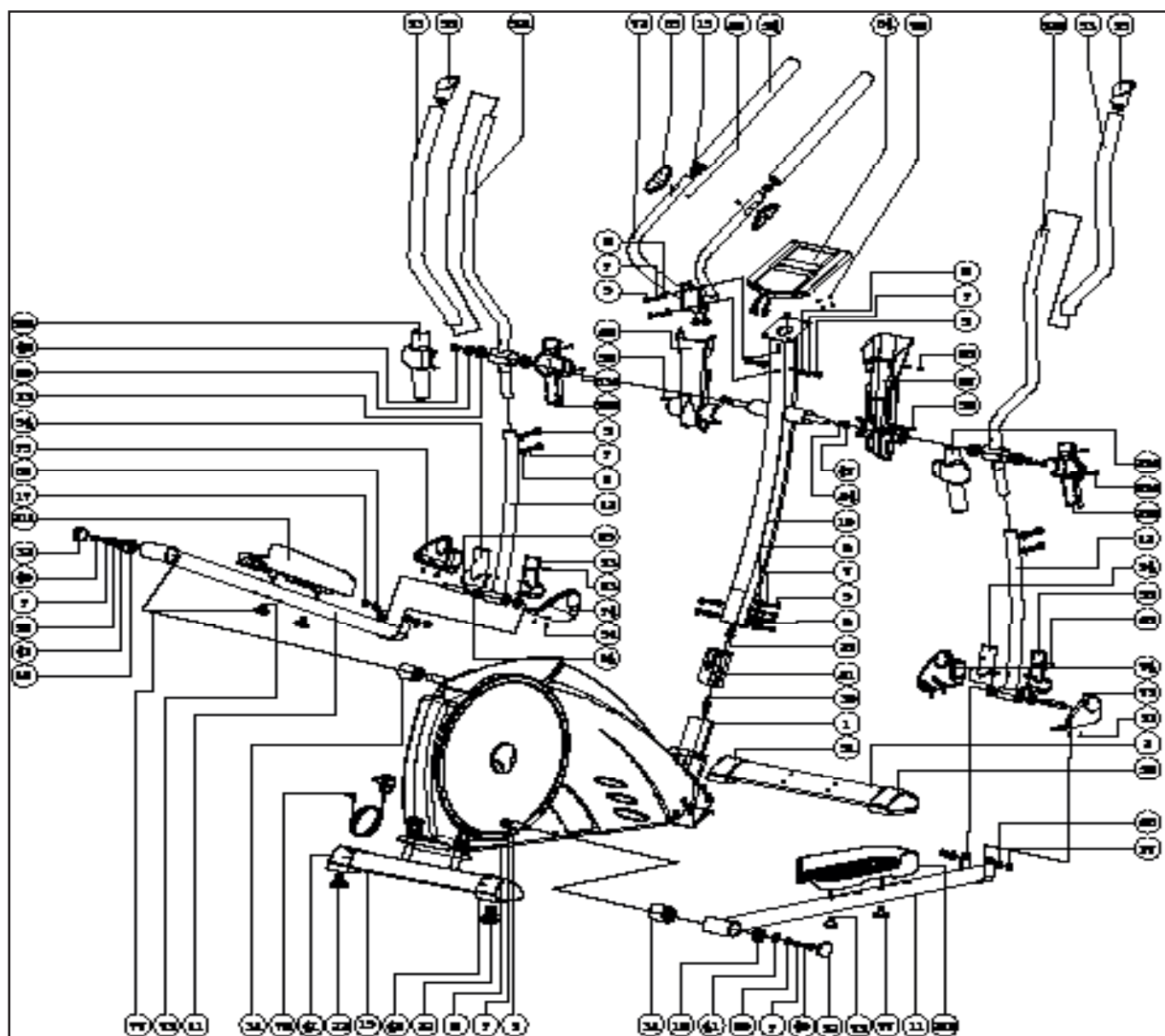
Förändringar av metabolisk aktivitet under träning:

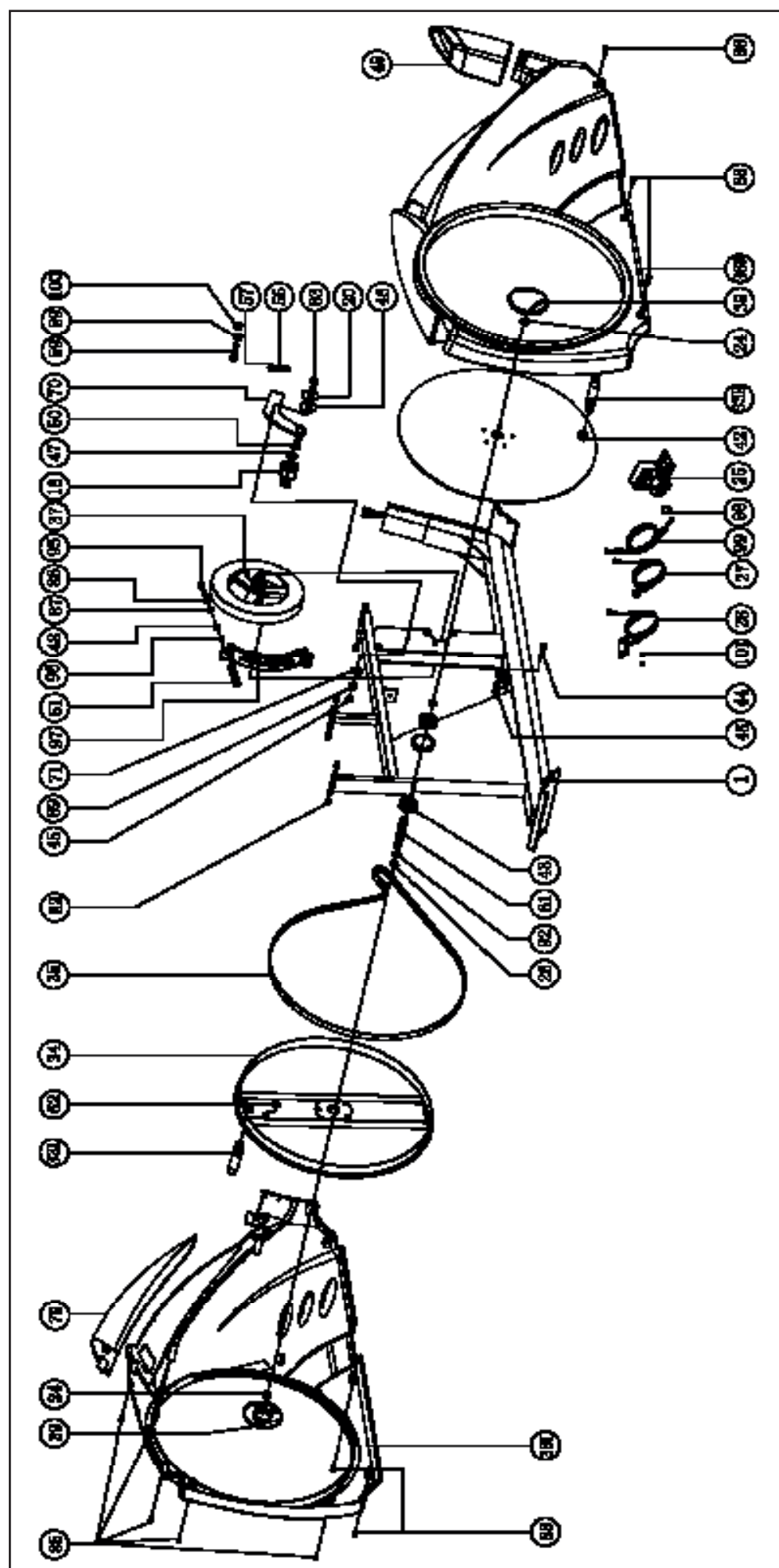
- Under de första 10 minuterna av uthållighetsprestationer konsumerar våra kroppar sockerarter som lagras i våra muskler. Glykogen:
- Efter ca 10 minuter förbränns dessutom fett.
- Efter 30 - 40 minuter aktiveras fettmetabolismen, då är kroppens fett den huvudsakliga energikällan

Målpulsdiagram

(Hjärtfrekvens / Ålder) / (Hjärtfrekvens / Ålder)







9. Delarlista

Positionsbeteckning	Beskrivning	Dimension/Dimension	Kvantitet
3284 - 1	huvudram	Huvudram	1
- 2	Stå, fram	Främre stabilisator	1
3	Behövs inte	Behövs ej	0
4L	Bakre fotkappa, vänster	Bakre fotkappa, vänster sida	1
4R	Bakre fotkappa, höger	Bakre fothätta, höger sida	1
5L	Främre fotmössa, vänster	Fotkappa fram, vänster sida	1
5R	Framfotsmössa, höger	Fotkappa fram, höger sida	1
6	Bricka, böjd	Bricka, böjd	6
7	fjäderbricka	hoppring	24
8:a	tvättmaskin	tvättmaskin	16
9	Sexkantsbult	Sexkantskruv	22
10	styrets stödrör	Hanterbar stolpe	1
11	pedalarm	dålig pedal	2
12	länkarm	Dålig anslutning	2
13	kullagret	kullagret	4
14	kullagret	kullagret	4
15	plast lock	Ändkåpa	2
16*	remskiva	tomgångshjul	1
17	Mor, självförsäkr	Säkerhetsmutter	4
18	kullagret	kullagret	2
19	Stå, bak	Bakre stabilisator	1
20	tvättmaskin	tvättmaskin	1
21L	pedal, vänster	Pedal, vänster sida	1
21R	pedal, höger	Pedal, höger sida	1
22	höjd justering	Höjd justering	2
23A	Kåpa för anslutningsarm, höger framsida		1
23B	omslag för kopplingsarm, höger bak	Kåpa för anslutningsarm, höger baksida	1
24	räfflad mutter	snabb nöt	2
25	motor	motor	1
26	låsring	C klipp	2
27	strömanslutningskabel	kraftledning	1
28	motståndskontrollkabel	Spänningskontrollkabel	1
29	datorkabel, ovan	Övre datorkabel	1
30	datorkabel, nedan	Nedre datorkabel	1
31	Distans för pedalarm	Distans för pedalarm	2
32	Plastlock, för axel	Ändhylsa för axel	2
33L	axel, vänster	Axel, vänster sida	1
33R	axel, höger	Axel höger sida	1
34	rotationsskiva, vänster	Rotationshjul, vänster sida	1
35*	bälte	Bälte	1
36L	bostad, vänster	Hus, vänster sida	1
36R	bostäder, eller hur	Hus, höger sida	1
37	svänghjul	svänghjul	1
38A	Kåpa för länkarm, vänster fram	Kåpa för anslutningsarm, vänster framsida	1
38B	omslag för kopplingsarm, vänster bak	Kåpa för anslutningsarm, vänster baksida	1
39	Lock för rotationsskiva	Lock för rotationshjul	2
40	Sexkantsbult	Sexkantsbult	4
41	låsring	C klipp	2
42	rotationsskiva, höger	Rotationshjul, höger sida	1
43*	kullagret	kullagret	2
44	Sexkantsbult	Sexkantskruv	1
45	mor, självlåsand	Säkerhetsmutter	2
46	tvättmaskin	tvättmaskin	1
47	Bricka, böjd	Böjd bricka	1
48	fjäderbricka	fjädering	1
49	Kåpa för styrets stödrör	Skydd för styrstolpe	1
50	låsring	C klipp	2
51	fjäder	Hoppa	1
52L	Rörlik arm, vänster	Rörlik arm, vänster sida	1
52R	Rörlik arm, höger	Rörlik arm, höger sida	1
53*	Rörlik armskum	Skum för rörlik arm	2
54*	Skum för styret	Skum för styre	2
55	Rörlik armändkåpa	Ändlock för rörlik arm	2
56	fjäder	Hoppa	1
57	plastöverdrag	Plastöverdrag	1
58	distanser	Bussning, krom	2
59	Sexkantsbult	Sexkantsbult	1
60	tvättmaskin	tvättmaskin	2
61	huvudaxel	huvudaxel	1
62	magnet	magnet	1
63	Stjärnskruv	Korsskruv	10

63A	Stjärnskruv	Korsskruv	ST 3,5x1,4x15	4
64	dator	dator	TZ6170 (PMS)	1
65	Handpulsgivare med kabel	Handpulsgivare med kabel		2
66	tvättmaskin	tvättmaskin	Ø22xØ10x2	4
67	Kåpa för styre, bak	Kåpa för styre, baksida		1
68	Styrkåpa, fram	Kåpa för styre, framsida		1
69	Axel för pedalarm, fram	Axel för pedalarm, framsida	12x110	2
70	bältesspännare	Tomgångsfäste		1
71	tvättmaskin	tvättmaskin	Ø25xØ8,5x2	1
72	styret	Styre		1
73	tvättmaskin	tvättmaskin	Ø14xØ6,5x0,8	4
74	Pedalarmsskydd fram, vänster	Kåpa för pedalarm, fram vänster sida		2
75	Pedalarmsskydd fram, höger	Kåpa för pedalarm, fram höger sida		2
76	Stjärnskruv	Korshuvudskruv	M5x10	4
77	Greppskruv för pedalfäste	Knopp för pedalfixering		4
78	strömförsörjning	adapter	AC-AC, 230, utgång 9V	1
79	Topplöck för bostad	Topplöck för bostad		1
80	Stjärnskruv	Korsskruv	ST 4x15	8:a
81	Plastbussning för styrets stödrör	Bussning för styrstolpe		1
82	Distansbricka för bostäder	Distanser för bostäder		6
83	insexskruv	Insexskruv	M8x25	1
84	låsring	C klipp	Ø21,5xØ17,5x1,2	2
85	Stjärnskruv	Crosshead besättning	ST 4x20	7
86	mor	räffla	M6	1
87	tvättmaskin	tvättmaskin	Ø13xØ6,5x1	1
88	mor	räffla	M8	4
89	Sexkantsbult	Sexkantsbult	M8x8	2
90	Stjärnskruv	Korsskruv	M5x15	2
91	Stjärnskruv	Korsskruv	ST 4x15	2
92	Bricka, böjd	Bricka, böjd	Ø27xØ21,5x0,3	1
93	Kåpa för länkarm, bakre mittsektion	Kåpa för anslutningsarm, inre del		2
94	Kåpa för länkarm, främre mittsektion	Kåpa för anslutningsarm, utdel		2
95	Sexkantsbult	Huvudhuvud mutter	M6x65	1
96	mor, självlåsand	Säkerhetsmutter	M6	1
97	magnetisk bar	magnetfixering		1
98	Stjärnskruv	skruv med tvärhuvud	ST 4,2x15	4
99	resistansjusteringskabel	Spänningskontrollkabel	650 mm	1
100	mor, självlåsand	Säkerhetsmutter	M16	1
101	Stjärnskruv	Korsskruv	ST3,5x1x15	2
102	Bricka, böjd	Bricka, böjd	Ø17xØ22x0,3	2
103	Bricka, böjd	Bricka, böjd	Ø12xØ15,8x0,3	2

Artikelnumren markerade med * är slitdelar, som utsätts för naturligt slitage och kan behöva bytas ut efter intensiv eller långvarig användning. Kontakta i så fall Fantastisk kundservice. Här delarna mot

Artikelnumren med en * är slitagedelar, som utsätts för naturligt slitage och som måste bytas ut efter intensiv eller långvarig användning. Kontakta i så fall kundservice. Du kan begära delarna och debiteras för dem.

beräkning begärs.

10. Garantivillkor / Garanti (endast Tyskland)

Vi lämnar en garanti för våra enheter i enlighet med följande villkor:

- 1) I enlighet med följande villkor (nummer 2-5) kommer vi kostnadsfritt att avhjälpa skador eller defekter på enheten som kan bevisas bero på ett tillverkningsfel om vi meddelas om detta omedelbart efter upptäckt och inom 24 månaders leverans till slutanvändaren.

Garantin täcker inte lätt brytbara delar som t.ex. Som glas eller plast. En garantiskyldighet utlöses inte: av mindre avvikelser från målkvaliteten som är irrelevanta för enhetens värde och användbarhet, av skador från kemiska och elektrokemiska påverkan, av vatten och i allmänhet av skador orsakade av force majeure.

- 2) Garantiservicen utförs på ett sådant sätt att defekta delar repareras kostnadsfritt eller ersätts med felfria delar, efter vårt gottfinnande. Kostnaderna för material och arbetstid står oss för. Reparationer på plats kan inte begäras. Köpbevis med inköpsdatum och/eller leveransdatum ska uppvisas. Utbytta delar blir vår egendom.

- 3) Garantikravet upphör att gälla om reparationer eller ingrepp utförs av personer som inte är auktoriserade av oss eller om våra enheter är utrustade med tilläggs- eller tillbehörsdelar som inte är kompatibla med våra enheter, även om enheten påverkas av högre skada eller förstörelse på grund av våld eller miljöpåverkan, vid skada som uppkommit till följd av felaktig hantering - i synnerhet underlåtenhet att följa bruksanvisningen - eller underhåll eller om apparaten uppvisar mekaniska skador av något slag. Efter telefonkonsultation kan kundtjänst bemyndiga dig att reparera eller byta ut delar som har skickats till dig. I denna Garantikravet upphör givetvis inte i detta fall.

- 4) Garantitjänster leder inte till en förlängning av garantiperioden och inleder inte heller en ny garantiperiod.

- 5) Ytterligare eller andra krav, i synnerhet krav på ersättning för skada som orsakats utanför enheten, är uteslutna - i den mån ansvar inte är tvingande enligt lag - undantaget.

- 6) Våra garantivillkor, som inkluderar villkoren och omfattningen av våra garantitjänster, påverkar inte säljarens avtalsenliga garantiåtaganden.

- 7) Slitdelar, som visas som sådana i reservdelslistan, omfattas inte av garantivillkoren.

- 8) Garantikravet upphör att gälla vid felaktig användning, särskilt i gym, rehabiliteringsanläggningar och hotell.

importör
Hammer Sport AG
Från Liebig Str. 21
89231 Neu-Ulm
www.hammer.de



För att kunna hjälpa dig optimalt, vänligen ha
artikelnummer, serienummer, sprängskiss och
reservdelslistan klar.

SERVICEHOTLINE

Tel.: 0731-97488-62 eller -68

Fax: 0731-97488-64

Måndag till torsdag
fredag

från 9.00 till 16.00 från
9.00 till 14.00

E-post: service@hammer.de

På
Hammer Sport AG
Avd. Kundtjänst
Von-Liebig-Str. 21
89231 Neu-Ulm

Art.nr:3284 LOXON III
serienummer:

Plats och datum:

reservdelsbeställning
(Fyll i blockbokstäver!)

Inköpsdatum:

Köpt från företag:

(Garantianspråk endast i samband med en kopia av inköpsbeviset!)

Skicka mig följande reservdelar (skriv läsligt!):

placera	beteckning	antal bitar	beställningsanledning

Köpare:

(Namn förnamn)

(Hus Nej.)

(Postnummer bostadsadress)

(Telefonfax)

(E-postadress)

Leveransadress: (om den skiljer sig från köparens adress)

(Företag)

(Kontaktperson)

(Hus Nej.)

(Postnummer bostadsadress)

(Telefonfax)

(E-postadress)